



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Corso di cartografia per imparare ad orientarsi in montagna

Solo la teoria che serve e tanta pratica con esercitazioni sul campo per imparare a leggere e utilizzare una carta escursionistica e la bussola per orientarsi sui sentieri di montagna!

**ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI
CON CARTA E BUSSOLA**

Corso base di cartografia per imparare ad orientarsi
in montagna con carta topografica e bussola

6 incontri
6 h in aula con esercitazioni
1 escursione di mezza giornata
2 escursioni di una giornata
dispense e materiale per esercitazioni
assicurazione infortuni giornaliera
compresi per le tre escursioni

Date: 2-9-23/03 in aula - 02/04, 25/06 e 02/08 escursioni
Sconto iscrizione a tutti e 6 gli incontri

Con Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
Aigae LO601, autore di libri di
escursionismo e Accademico GISM
info@emozionenatura.it - 328/3874163

Obiettivi:

Tre incontri in aula in tre serate con **poca teoria e molta pratica** e tre escursioni in montagna, per imparare le basi teoriche e soprattutto effettuare esercitazioni pratiche finalizzate alla conoscenza e all'utilizzo delle carte escursionistiche. Gli incontri avranno questi obiettivi:

1. non essere un corso teorico ma fornire le informazioni essenziali, accurate ed esaustive, per imparare a leggere e utilizzare una carta escursionistica ed orientarsi sui sentieri di montagna
2. tornare a casa sapendo cosa fare quando si consulta una carta escursionistica e come utilizzarla correttamente e con l'ausilio di una bussola da carteggio
3. effettuare delle esercitazioni pratiche sia teoriche che sul campo durante le escursioni
4. imparare ad orientarsi con la bussola effettuando triangolazioni e seguendo angoli di rotta per raggiungere punti non visibili o in caso di scarsa visibilità come con nuvole basse e nebbia
5. effettuare escursioni guidate con esercitazioni pratiche in cui applicare quanto imparato
6. fare un'esperienza di orientamento senza traccia in base all'orografia del territorio montano, alle caratteristiche dell'ambiente naturale e alle tracce degli animali
7. imparare alcuni trucchi da applicare nel camminare per ridurre lo sforzo fisico e mantenere più a lungo le energie fisiche
8. conoscere rischi e pericoli che si possono incontrare lungo un sentiero e in percorsi senza traccia

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Il tutto senza occupare più del necessario il tempo dei partecipanti.

Incontri:

1. Lezioni in aula con esercitazioni pratiche:

giovedì 2-9-23 marzo 2023

3 serate in aula di 2 ore per imparare a conoscere e utilizzare le carte escursionistiche e la bussola con esercitazioni pratiche

2. Escursioni con esercitazioni pratiche:

- a. **sabato 15 aprile** - Escursione nell'area di Zone (BS) con salita alla cima della Corna Trentapassi (due percorsi diversi in salita e discesa) per mettere in pratica quanto appreso
- b. **domenica 25 giugno** - Escursione "senza traccia" in montagna in Loc. Bazena per imparare a orientarsi in base all'orografia del luogo, alle caratteristiche dell'ambiente naturale e alle tracce degli animali, mettendo in pratica quanto appreso
- c. **domenica 6 agosto** - Escursione nell'area del Passo Dasdana con salita al Monte Crestoso (due percorsi diversi in salita e discesa) per mettere in pratica quanto appreso

Sarà fornito il materiale cartografico necessario, una bussola da carteggio e un attestato di partecipazione.

Importo totale: per chi si iscrive a tutti e 6 gli incontri l'importo sarà di 195 € anziché 215 € comprensivo di dispensa, carte per esercitazioni e bussola da carteggio

Incontri in aula:

Quando: i giovedì 2-9-23 marzo 2023 – h 20,30-22,30

Dove: Brescia, Via Rose 14

Mappa: <https://maps.app.goo.gl/mrP15TY2aRggcKoi6>

Coordinate GPS: Lat. 45.54008 – Long. 10.19337

Argomenti:

1. Tipi di carte escursionistiche
2. Orografia, fattore di scala, reticolo chilometrico, coordinate geografiche e chilometriche, simbologia, tipi di sentieri, curve di livello, quote, punti quotati, distanze
3. Orientamento della carta a vista e con bussola
4. Calcolo dei dislivelli, stima e calcolo delle lunghezze lineari e delle distanze
5. Stima del tempo necessario e dello sforzo per compiere un percorso
6. Utilizzo della bussola da carteggio e altri tipi di bussole
7. Misura di un azimut sulla carta, azimut cieco, impostazione di un angolo di rotta
8. Triangolazione sulla carta
9. Esercitazioni pratiche su tutti gli aspetti trattati e progettazione di una escursione

Materiale necessario: matita, righello, goniometro 360°, blocco per appunti, penna

Materiale fornito: dispensa riassuntiva in PDF, carte per esercitazioni, bussola da carteggio

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Il corso e le escursioni saranno tenuti dalla Guida Ambientale Escursionistica Aigae Roberto Ciri, autore di vienormali.it e di numerosi libri di escursionismo fra cui la guida alle vie normali di 125 cime delle Prealpi Bresciane e 165 cime delle Prealpi Bergamasche.

Bussola da carteggio:



Escursioni:

Cosa faremo: escursioni con ricerca del sentiero da seguire ed esercitazioni pratiche su misurazione di azimut con la bussola, azimut cieco, triangolazione, orientamento e progressione seguendo un angolo di rotta; durante il percorso saranno fornite indicazioni pratiche su come camminare in salita e discesa per ridurre l'affaticamento muscolare e sui rischi e pericoli che si possono incontrare nel percorrere i sentieri di montagna; le escursioni saranno svolte su due percorsi diversi in salita e discesa.

Importi per chi volesse effettuare le sole escursioni con esercitazioni pratiche:

1. Escursione Corna Trentapassi: 35 €/persona
2. Escursione "Senza traccia": 45 €/persona
3. Escursione "Monte Dasdana, Colombine e Crestoso": 45 €/persona

La quota comprende: accompagnamento escursionistico e divulgativo con Guida Ambientale Escursionistica A.I.G.A.E. con copertura assicurativa RCT, attività pratiche, carte per esercitazioni, assicurazione infortuni giornaliera (* v. "Importo totale")

Possibilità di partecipare anche alle singole escursioni a scelta.

Materiale necessario: matita, righello, goniometro 360°, bussola da carteggio

Materiale fornito: stralcio della carta escursionistica con il percorso da seguire

Dotazioni richieste per i partecipanti:

- abbigliamento adeguato alla stagione (pantaloni lunghi, pile leggero e pesante, guscio impermeabile traspirante o giacca a vento leggera, cappellino o bandana, guanti leggeri, maglia traspirante, maglia di ricambio, occhiali da sole, crema solare)
- calzature specificatamente da trekking (scarponcino/pedula preferibilmente a caviglia alta) con suola scolpita e buona tenuta e aderenza
- borraccia con acqua (almeno 1,5 litri)
- pranzo al sacco individuale, snack o barrette ai cereali
- bastoncini da trekking se abituati ad utilizzarli

Numero minimo e massimo di persone: 4 - 12

Difficoltà: escursioni non troppo impegnative su sentieri in discreta salita, tempo necessario da 5 a 8 h andata e ritorno comprese le esercitazioni pratiche, pranzo al sacco per le escursioni di un'intera giornata.



Roberto Ciri

Guida Ambientale Escursionistica

N. tessera socio: LO601

Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



1° escursione – Corna Trentapassi:

Quando: sabato 15 aprile 2023

Ritrovo: Loc. Cusato (689 m) – Zone (BS) h 9,00

Rientro: Loc. Cusato (689 m) – Zone (BS) h 14,00

Durata: 5 h

Mappa: <https://goo.gl/maps/98bGXhjhqFn4p7J79>

Coordinate GPS: Lat. 45.760966 – Long. 10.107816

Cosa faremo: escursione sulla Corna Trentapassi (1248 m) con ricerca del sentiero da seguire ed esercitazioni pratiche su misurazione di azimuth con la bussola, azimuth cieco, triangolazione, orientamento e progressione seguendo un angolo di rotta; durante il percorso saranno fornite indicazioni pratiche su come camminare in salita e discesa per ridurre l'affaticamento muscolare e sui rischi e pericoli che si possono incontrare nel percorrere i sentieri di montagna.

Difficoltà: escursione di basso impegno per stradine sterrate e sentieri in salita.

Impegno fisico: dislivello in salita andata e ritorno ca. 541 m, lunghezza ca. 6 km, 50% ↑, 50% ↓

Livello di esperienza e allenamento richiesti: E3 e A3 (vedere sez. B del modulo di iscrizione)

2° escursione – “Senza traccia” in Loc. Bazena:

Quando: domenica 6 agosto 2023

Dove: Loc. Bazena (BS) – Strada da Bienno al P.so Crocedomini

Ritrovo: Rif. Albergo Bazena (1800 m) h 8,30

Rientro: Rif. Albergo Bazena (1800 m) h 15,30

Durata: 7 h

Mappa: <https://goo.gl/maps/mZwGz78LbUff96py5>

Coordinate GPS: Parcheggio Albergo Bazena Lat. 45.916823 – Long. 10.395723

Cosa faremo: escursione inizialmente su sentieri e poi senza traccia orientandosi tramite l'orografia del territorio, sfruttando le caratteristiche dell'ambiente naturale e le tracce degli animali, seguendo angoli di rotta e curve di livello vantaggiosi e minimizzando lo sforzo fisico; durante il percorso ripasseremo quanto precedentemente appreso effettuando esercitazioni pratiche su misurazione di azimuth con la bussola, azimuth cieco, triangolazione, orientamento e progressione seguendo un angolo di rotta

Difficoltà: escursione abbastanza impegnativa su itinerario in gran parte senza traccia e sentieri di montagna

Impegno fisico: dislivello in salita andata e ritorno ca. 430 m, lunghezza ca. 8 km, 40% ↑, 20% →, 40% ↓

Livello di esperienza e allenamento richiesti: E4 e A4 (vedere sez. B del modulo di iscrizione)

3° escursione – Monte Dasdana, Colombine e Crestoso:

Quando: domenica 25 giugno 2023

Ritrovo: tornante presso il Passo Dasdana (2074 m) h 8,30

Rientro: tornante presso il Passo Dasdana (2074 m) h 15,30

Durata: 8 h

Mappa: <https://goo.gl/maps/w4dRELyNieKJ4Fqa6>

Coordinate GPS: Lat. 45.841969, Long. 10.365700

Cosa faremo: dal parcheggio sotto il Monte Dasdana (2191 m) saliremo questa prima cima, per poi

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)

Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri

Guida Ambientale Escursionistica

N. tessera socio: LO601

Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



proseguire per ampia dorsale panoramica fino alla croce di vetta del Monte Colombine (2214 m), la più alta vetta della Val Trompia, quindi continuando lungo la dorsale raggiungeremo il leggendario Passo delle Sette Crocette e saliremo sulla cima del Monte Crestoso (2207 m), da cui il panorama spazia su innumerevoli vette delle Alpi. Il rientro avverrà per la vecchia strada militare sterrata praticamente pianeggiante.

Difficoltà: escursione di discreto impegno per sentieri in saliscendi lungo dorsali erbose e poi su strada sterrata per lo più pianeggiante e in leggera discesa.

Impegno fisico: dislivello in salita andata e ritorno ca. 300 m, lunghezza ca. 9 km, 35% ↑, 30% →, 35% ↓.

Livello di esperienza e allenamento richiesti: E4 e A4 (vedere sez. B del modulo di iscrizione)

Altre indicazioni:

A chi è rivolto: corso ed escursioni rivolti a soli adulti con sufficiente allenamento fisico e buone condizioni di salute. La presenza di cani in queste escursioni non è ammessa.

Prenotazione: obbligatoria entro martedì 28 febbraio 2023 con compilazione modulo di iscrizione PDF, da stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it

Pagamento e fatturazione: in contanti il giorno dell'evento, fattura per prestazione non soggetta a IVA né ritenuta d'acconto ai sensi dell'art.1 c.54-89 Legge 190/2014 inviata entro 24 h dalla fine dell'evento.

Contatto: Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica (titolato A.I.G.A.E. n. tessera LO601)
328/3874163 – info@emozionenatura.it

Come si raggiungono i luoghi delle escursioni:



Loc. Cusato di Zone: da Brescia, o località limitrofe, seguire la Strada Statale della Valle Camonica per Ponte di Legno (SS510 Sebina Orientale) e uscire a Zone; proseguire con alcuni tornanti, superare Cislano e proseguire dritti fino alla fine della strada nella parte alta del paese in Loc. Cusato, ove si trova un ampio parcheggio.



Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)

Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri

Guida Ambientale Escursionistica

N. tessera socio: LO601

Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



P.so Dasdana

Seguire la strada della Val Trompia verso il Passo Maniva, prima di raggiungerlo prendere a sinistra presso un tornante (attenzione alle auto provenienti da destra) in direzione del Rif. Bonardi e proseguire fino allo spiazzo per parcheggiare presso il tornante prima del Passo Dasdana.



Loc. Bazena

Dalla SS42 della Valle Camonica prendere l'uscita Esine-Bienno e seguire i cartelli per il P.so Crocedomini, superare i paesi di Bienno e Campolaro fino a raggiungere il parcheggio dell'Albergo Bazena (strada a tratti piuttosto stretta ma percorribile da ogni tipo di auto).



Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)

Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



In caso di previsione di forte maltempo durante la giornata e nottata verificata nelle 24 h antecedenti l'escursione essa non avrà luogo e i partecipanti saranno avvisati via e-mail o telefono ai recapiti comunicati in sede di prenotazione. In tal caso l'escursione sarà rinviata ad un'altra data che sarà comunicata via e-mail ai partecipanti. Il programma potrebbe subire variazioni in relazione alle condizioni atmosferiche, variazioni della viabilità o per cause di forza maggiore non dipendente dalla Guida, che si riserva la possibilità di cancellare l'attività o l'escursione, senza alcuna penale, qualora le condizioni meteorologiche non consentissero la conduzione in sicurezza del gruppo, nonché le proposte che non abbiano ottenuto iscrizioni o che non abbiano raggiunto il numero minimo di partecipanti.

Ogni partecipante è tenuto a scaricare e leggere il "Regolamento di partecipazione all'escursione" e firmarlo insieme al modulo di iscrizione. Puoi scaricare il regolamento e informativa privacy a questo indirizzo:

<https://www.emozionenatura.it/pdf/Escursione-Regolamento-Privacy.pdf>

Stampare, compilare e firmare il solo modulo di iscrizione prima dell'escursione e inviarlo via e-mail, con anche la parte con la firma, a info@emozionenatura.it come PDF o immagine (anche via whatsapp) entro la data indicata in "Prenotazione", grazie.

Extra corso: i partecipanti potranno usufruire del 20% di sconto e dell'assicurazione infortuni su altre 2 escursioni guidate successive al corso fra quelle in programma per l'anno in corso.

Alcune opinioni di chi ha partecipato a un precedente corso:

"Ho apprezzato molto l'organizzazione della gita per il corso di cartografia e orientamento, il fatto che fossimo pochi partecipanti, le pause frequenti per le spiegazioni e le esercitazioni, lo stile sintetico e asciutto ma chiaro delle spiegazioni. Tutti gli obiettivi e aspettative che mi ero preparato devo dire che sono stati soddisfatti. Ho apprezzato anche molto i suggerimenti relativi ad equipaggiamento, modo di camminare e i pericoli vari della montagna, se si volesse approfondire ulteriormente questa parte sarebbe molto interessante. E' stata una giornata molto piacevole, ha soddisfatto a pieno le mie aspettative, era da tanto che volevo approfondire questi argomenti ma non ne avevo mai trovato l'occasione."

Marta

"Mi è piaciuto tutto di questo corso: dalla località mai vista prima (stupenda), al gruppo della numerosità giusta per fare questo tipo di esperienza, alla preparazione di Roberto e i suoi numerosi consigli soprattutto riguardanti le tracce da poter seguire fuori sentiero. E' stato molto apprezzato il fatto che Roberto prende in considerazione le opinioni di tutti i partecipanti per creare dei corsi creati su misura per loro e delle loro necessità, aspetto assolutamente non banale! Fondamentale l'applicazione pratica dei concetti studiati e i vari consigli/suggerimenti/buone pratiche riguardo ad esempio il respiro, il come affrontare una salita, il come affrontare una gita invernale con le nuove norme riguardo pala-arta ecc... suggerimenti e consigli che possono sembrare semplici e banali ma che in realtà fanno la differenza."

Vittoria

"Ho fatto il corso base di cartografia e orientamento con la bussola con Roberto, è stato molto interessante ed utile per le mie future escursioni."

Manuela

"L'uscita è stata di grande interesse ed ottima per mettere in campo la teoria studiata. Sei stato molto professionale e disponibile, oltre che estremamente preparato."

Luigi



Roberto Ciri

Guida Ambientale Escursionistica

N. tessera socio: LO601

Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



"Mi è piaciuto principalmente tutto quanto legato ai tratti senza traccia: far condurre il gruppo in modo alternato ai vari partecipanti, gli elementi naturali da valutare per la scelta del percorso, come affrontare determinati tipi di ambiente in salita e in discesa, ecc... oltre alle nozioni "secondarie" legate ad animali e rocce. La discesa sul pendio erboso e attraverso il ginepraio, ma riconosco che è stata molto formativa e utile, sono comunque soddisfatto di averla provata e superata. In generale ho apprezzato l'organizzazione della gita, il fatto che fossimo pochi partecipanti, le pause frequenti per le spiegazioni e le esercitazioni, lo stile sintetico e asciutto ma chiaro delle spiegazioni."

Giulio

"L'escursione è stata ben condotta e la Guida non si è limitata ad accompagnare il gruppo ma ha mantenuto desta l'attenzione del gruppo con nozioni naturalistiche e numerose esercitazioni di lettura del terreno, di cartografia, uso della bussola e orientamento. Le esercitazioni non erano noiose ma anzi sempre stimolanti e divertenti. Si è creato un gruppo affiatato e pronto alla collaborazione grazie alla capacità della guida di valorizzare il contributo di ciascuno. Per quanto riguarda il corso è stato interessantissimo e la dispensa molto preziosa e chiara, con tutto ciò che serve per usare sul campo le nozioni di cartografia ed orientamento. "

Maurizio

"Complimenti per la tua indiscussa competenza e professionalità che sai tradurre in modo semplice anche per degli incompetenti come me, grazie!"

Giovanni



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE

per escursione con Guida Ambientale Escursionistica – compilare solo in stampatello leggibile

Ogni partecipante è tenuto a compilare questo **"Modulo di iscrizione"** con allegato **"Regolamento di partecipazione all'escursione"** e **"Informativa privacy"** e dovrà restituirlo firmato. La compilazione di questo modulo di iscrizione è necessaria per partecipare all'escursione, per la validità dell'assicurazione RC e per emettere la fattura del pagamento della quota di iscrizione. Il pagamento potrà essere effettuato in contanti nel punto di incontro in modo da evitare rimborsi nel caso l'escursione debba essere annullata per motivi meteorologici o se il numero minimo di partecipanti previsti non venisse raggiunto. Escursione organizzata dalla Guida Aigae Roberto Ciri (LO601).

Dati anagrafici e di recapito obbligatori per l'iscrizione e al fine del rilascio della fattura: (compilare in stampatello leggibile)

IO SOTTOSCRITTO/A

Nome: _____ Cognome: _____

Codice fiscale: _____ Cellulare: _____

E-mail: _____ N. di persone: _____

Indirizzo residenza: _____ N° _____ CAP _____ Città _____ Prov. (____)

RICHIEDENDO DI PARTECIPARE ALLE LEZIONI E/O ALLE ESCURSIONI CHE SI TERRANNO NELLE DATE:

(mettere X sulla/e data/e scelta/e)

☐ 2-9-23/03/2023 Brescia – importo 90 € (30 €/lezione)

☐ 15/04 Cusato di Zone – ☐ 25/06 Bazena – ☐ 06/08 P.so Dasdana – importi: ☐ 35 € – ☐ 45 € – ☐ 45 €

☐ Tot. 195 € anziché 215 € se si partecipa a tutti e 6 gli incontri

Pagamento: in contanti (dato che le escursioni potrebbero essere rimandate per cause meteorologiche)

- Confermi di aver letto, compreso e accettato il regolamento di partecipazione e l'informativa privacy? ☐ SI ☐ NO
- Autorizzi l'utilizzo della tua e-mail per ricevere future proposte di Emozione Natura? ☐ SI ☐ NO
- Hai attivato l'assicurazione infortuni annuale con Euro Italia Club tramite la app Trip&Trek? ☐ SI ☐ NO
- Richiedi l'assicurazione infortuni giornaliera di 1,00 €/persona da aggiungere alla quota di iscrizione? ☐ SI ☐ NO

Per informazioni sull'assicurazione infortuni giornaliera consultare il depliant informativo:

https://www.aigae.org/wp-content/uploads/2019/09/EIC_OPUSCOLO-escursionisti.pdf

e il sito Trip&Trek: <https://www.trip-trek.it/>). Sottoscrivere l'assicurazione infortuni personale non è obbligatorio ma è consigliato dato che qualsiasi attività in ambiente naturale comporta dei rischi.

Allergie o aspetti da segnalare: _____

Confermo di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1314 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella sezione B sul retro del presente modulo di adesione all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.

Data: _____

Firma leggibile: _____

*Stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail
come scansione o foto a info@emozionenatura.it*

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)

Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



Liberatoria/autorizzazione per la pubblicazione di foto e video

Il/La sottoscritto/a _____, in riferimento alle fotografie scattate e/o alle riprese video effettuate durante le escursioni e attività tenute da Roberto Ciri, con la presente (mettere una X):

☐ **autorizza** ☐ **non autorizza**

a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt.10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, "Legge sul diritto d'autore", alla eventuale pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito web www.emozionenatura.it e nella pagina Facebook "Emozione Natura - GAE Roberto Ciri" e relativo profilo Instagram, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video nell'archivio informatico di Roberto Ciri, prendendo atto che le finalità del loro utilizzo sono solo di tipo informativo ed eventualmente promozionale.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Informativa privacy sul trattamento dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 integrato con D. Lgs n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo in materia di privacy ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR): si informa che i dati personali conferiti nel presente modulo e nella liberatoria per l'utilizzo delle immagini e video saranno trattati con modalità cartacee e informatica nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso l'eventuale ritratto contenuto nelle foto e video nel caso ne sia stato autorizzato l'utilizzo, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria e per l'emissione della fattura per la prestazione professionale come richiesto dalle leggi vigenti. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo, ma nel caso di mancata prestazione del consenso all'utilizzo non potrà essere emessa fattura e non si potrà partecipare all'attività proposta. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. N. 196/2003, integrato con D. Lgs. n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR), in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta a info@emozionenatura.it (mettere una X)

☐ **presto il consenso** ☐ **nego il consenso** ☐ **presto il consenso solo per l'emissione della fattura**

Data: _____ Firma leggibile: _____

*Stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail
come scansione o foto a info@emozionenatura.it*

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



MODULO DI ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE/EVENTO – Sez. B

Clausole per la partecipazione all'escursione/evento

- 1) Il/la partecipante all'escursione dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale conseguente all'accertamento del suo stato di salute.
- 2) Il/la partecipante all'escursione si impegna ad assumere un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà in occasione dell'escursione e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme civili che possano mettere in pericolo la propria e l'altrui incolumità.
- 3) Il/la partecipante all'escursione che eserciti la patria potestà su minori presenti in escursione da lui/lei accompagnati o a lui/lei affidati dichiara di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale o danno a persone e/o strutture e/o oggetti conseguente il comportamento dei suddetti minori.
- 4) Il/la partecipante all'escursione solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti, perdite e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali) che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui comportamento.
- 5) Il/la partecipante all'escursione, con la firma del presente modulo di adesione, si assume ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione all'escursione e solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni da egli/ella cagionati a sé stesso/a o a terzi verificatisi durante l'escursione, compresi i trasferimenti con qualsiasi mezzo da e verso il luogo dell'escursione.
- 6) Il/la partecipante all'escursione dichiara di attenersi alle indicazioni di sicurezza e comportamento fornite dall'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, e di assumersi ogni responsabilità civile e penale verso sé stesso/a o terzi conseguente a un eventuale abbandono dell'escursione guidata, nel qual caso sarà tenuto a firmare un apposito modulo di assunzione di responsabilità per abbandono dell'escursione.

Il mio livello di esperienza è:
(metti una X sulla voce più che reputi più adatta a te)

- ☐ **E1 - nullo** (è la prima volta che faccio un'escursione in montagna)
- ☐ **E2 - minimo** (ho fatto una sola escursione in montagna)
- ☐ **E3 - basso** (ho già fatto qualche escursione in montagna)
- ☐ **E4 - medio** (ho già fatto varie escursioni in montagna)
- ☐ **E5 - alto** (sono abituato/a a fare escursioni in montagna)

Il mio livello di allenamento è:
(metti una X sulla voce più che reputi più adatta a te)

- ☐ **A1 - nullo** (non cammino molto e faccio molta fatica in salita)
- ☐ **A2 - minimo** (ogni tanto faccio qualche passeggiata, ma ho difficoltà in salita)
- ☐ **A3 - basso** (faccio passeggiate di 2-3 ore al massimo, ma posso affrontare qualche salita)
- ☐ **A4 - medio** (faccio spesso escursioni anche di 5-6 ore e le salite non mi spaventano)
- ☐ **A5 - alto** (faccio molto spesso escursioni anche di 7-10 ore e le salite non sono un problema)

Luogo e data: _____

Firma leggibile: _____

N.B.: le escursioni programmate vengono svolte solo in caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti indicato nelle descrizioni delle escursioni (vedere singolo evento e PDF modulo adesione singola escursione) e si considerano partecipanti solo le persone che hanno compilato e inviato il modulo di iscrizione (PDF o on-line). Se non giungeranno un numero di iscrizioni pari al numero minimo di partecipanti richiesto le escursioni non si terranno, pertanto invito le persone interessate a non presentarsi nel luogo di ritrovo senza aver inviato il modulo di iscrizione, dato che se il numero minimo di iscritti non viene raggiunto non troveranno nessuno ad accoglierle. In ogni caso le persone iscritte saranno avvisate via e-mail il giorno prima dell'escursione per la conferma o annullamento dell'escursione in base alle previsioni meteo. Grazie per la collaborazione.

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657



Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it



APPONENDO LA PROPRIA FIRMA IL PARTECIPANTE DICHIARA:

di avere ricevuto, letto, compreso e accettato le seguenti informative più sotto riportate e presenti nel documento "Escursione-Regolamento-Privacy.pdf" inviato per e-mail nei giorni precedenti l'escursione e che può essere scaricato a questo indirizzo: <https://www.emozionenatura.it/pdf/Escursione-Regolamento-Privacy.pdf>

- a) informativa sul trattamento dei dati personali
- b) regolamento di partecipazione all'escursione
- c) di attenersi alle indicazioni fornite dalla guida AIGAE Roberto Ciri (n. LO601)
- d) di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1314 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella presente informativa per partecipare all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.
- e) di essere a conoscenza delle misure di contenimento del contagio Covid-19 vigenti alla data odierna previste dal Ministero della Salute (www.salute.gov.it) e dalle disposizioni regionali, nonché di disporre durante l'escursione dei dispositivi di sicurezza necessari a tale scopo;
- f) di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o di altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'Autorità Sanitaria competente;

IN PARTICOLARE IL PARTECIPANTE DICHIARA:

- g) di non essere sottoposto a quarantena per coronavirus Sars-CoV-2 responsabile della sindrome Covid-19 e di non avere temperatura corporea uguale o superiore a 37,5 °C o altri sintomi influenzali
- h) di non avere avuto contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultati positivi al Covid-19
- i) l'attendibilità delle informazioni fornite, consapevole delle responsabilità penali nel caso di dichiarazioni mendaci di cui all'articolo 76 del D. P. R. 28 dicembre 2000 n. 445.

ED E' CONSAPEVOLE E ACCETTA CHE:

in caso dichiaro di aver avuto contatti negli ultimi 14 giorni con soggetti risultati positivi al Covid-19, ovvero di avere temperatura corporea superiore a 37,5° o altri sintomi influenzali, **non gli sarà permessa la partecipazione all'escursione.**