Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Trekking della Val di Funes intorno alle Odle

Due giorni di trekking nel cuore delle splendide vette delle Odle, fra le più belle ed iconiche cime rocciose delle Dolomiti che dominano la Val di Funes con vertiginose pareti verticali!

Trekking di circa 33 km alla scoperta delle vallate e di splendide viste sulle pareti rocciose e le aguzze vette delle Odle, gli "aghi" della Val di Funes, passando per il Rif. Firenze e le incantevoli malghe ai piedi delle Odle come la Piera Longia, Brogles, Geisler e Glatsch. I panorami spazieranno su tutti i versanti di queste incredibili guglie di roccia, camminando per sentieri fra prati, boschi e alte vallate con le pareti rocciose colorate di arancio e rosso durante l'Enrosadira al tramonto. Un tour indimenticabile accompagnati dalla Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, autore di vienormali.it e di libri di escursioni con la casa editrice Idea Montagna, fra cui la guida ai 3000 delle Dolomiti e altre guide escursionistiche dedicate alle Dolomiti e alle loro vette.

Si invita a leggere attentamente e non di sfuggita tutta la scheda informativa, grazie.

Quando: 6-7 luglio 2024

Durata: 2 giorni

Partenza e ritorno: M.ga Zannes (Zanser Alm, 1680 m)

Ritrovo: parcheggio M.ga Zannes (Zanser Alm, 1680 m) h 8,30

Mappa: https://maps.app.goo.gl/ubuvBP7ibbMxHBJ66
Coordinate: 46.635668, 11.766949

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Parcheggio a pagamento:
- 8 €/giorno acquistando il biglietto sul posto = 16 €
- 10 €/giorno acquistando il biglietto online per avere il posto garantito = 20 €
www.villnoess.com/it/highlights/manifestazioni/eventi-api/#ltseventsdetail=43A8FE82820E4D208EB0914F7902219F

Numero minimo di partecipanti: 4

Numero massimo di partecipanti: 11

Livello di esperienza e allenamento richiesti: E5 e A5 (vedere sez. B del modulo di iscrizione)

Prenotazione: obbligatoria entro il **30 maggio 2024** con compilazione del modulo di iscrizione presente in fondo a questa scheda, da stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it – Purtroppo i rifugi richiedono la prenotazione con anche 6 mesi di anticipo e risultano già al completo entro fine marzo o anche prima! Pertanto è necessario che i partecipanti si iscrivano e prenotino con tale largo anticipo.

A chi è rivolto: escursionisti adulti con ottimo allenamento fisico e condizioni di salute, passo sicuro e buona esperienza escursionistica in grado di camminare su sentieri a tratti stretti e terreno sconnesso. La partecipazione è soggetta alla compilazione (in modo sincero!) di un questionario di auto valutazione delle proprie capacità ed esperienza escursionistiche e del proprio stato di allenamento. La Guida si riserva di non accettare la partecipazione di escursionisti non sufficientemente preparati ed allenati. La presenza di cani in questo trekking non è ammessa.

Enrosadira sulle Odle vista dalla Val di Funes (foto R. Ciri)

Descrizione dell'itinerario:

Il trekking proposto è un percorso ad anello intorno al gruppo montuoso delle Odle (Geisler in tedesco) attraverso i verdi alpeggi della Val di Funes sui quattro versanti che permetterà ai partecipanti di conoscere da vicino cime e pareti dolomitiche fra splendidi scenari e panorami nel cuore delle Dolomiti di Funes. Il percorso è suddiviso in 2 tappe, con dislivelli e tempi di percorso adatti ad ogni escursionista allenato, così da

godere al meglio e con la giusta calma gli scenari che si apriranno man mano davanti agli occhi e vivere la conviviale esperienza del rifugio alpino. Non prevede la salita a nessuna cima.

INTENSITÀ: alta

DIFFICOLTA': E (escursionistico), tempo stimato di cammino per ogni tappa 5-8 h soste escluse, complessivo 12-13 h soste escluse

IMPEGNO FISICO: dislivello complessivo in salita 1755 m, in discesa 1755 m, lunghezza complessiva 33 km

ESPERIENZA RICHIESTA: persone abituate ad effettuare escursioni in montagna

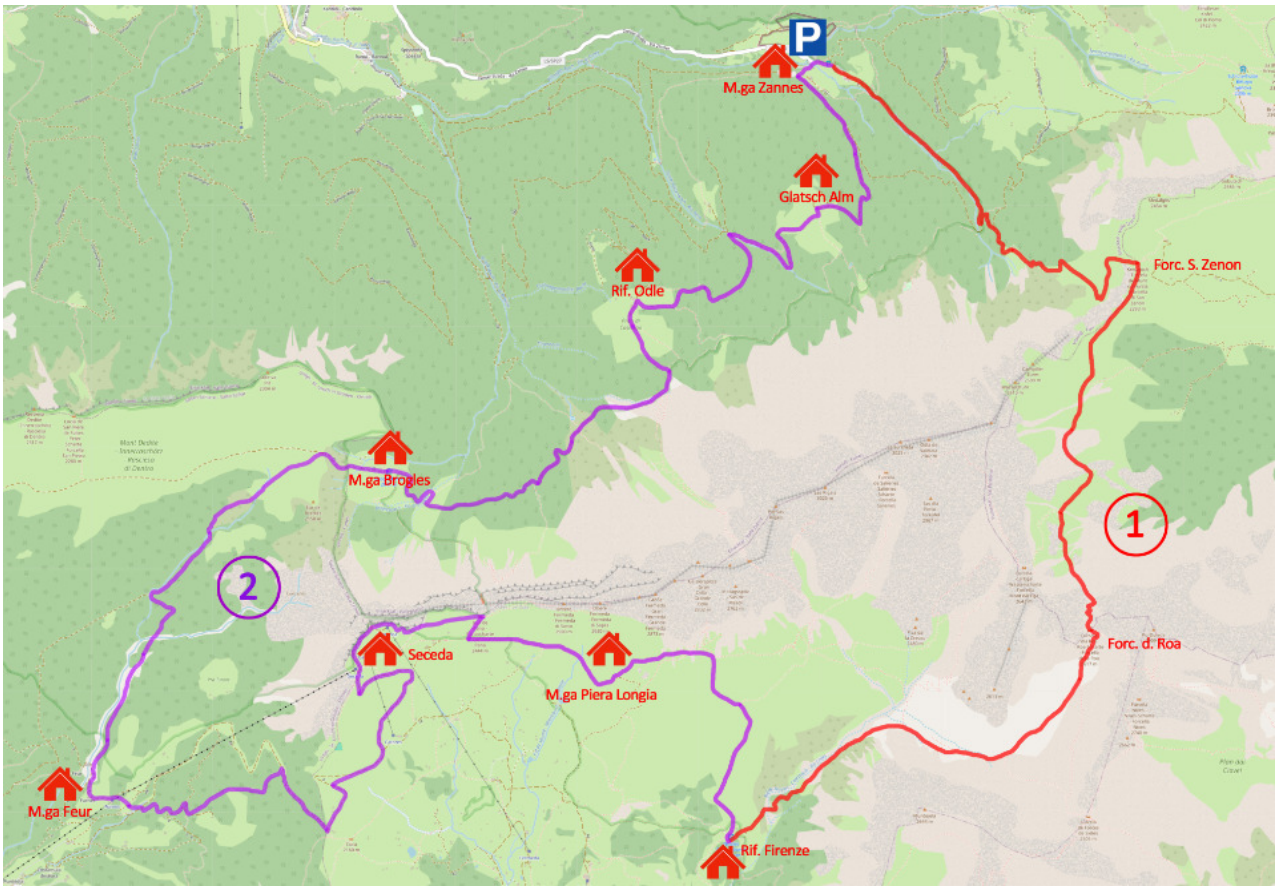
ALLENAMENTO RICHIESTO: capacità di compiere escursioni anche di 7-8 ore, non avere difficoltà in salita

QUOTA MASSIMA: Forc. della Roa (2617 m)

LUOGHI ATTRAVERSATI: M.ga Zannes (Zanser Alm), Forc. S. Zenon, Forc. de la Roa, Rif. Firenze, M.ga Piera Longia, Forc. Pana, Seceda, M.ga Feur, M.ga Brogles, Rif. Odle (Geisler Alm), Glatsch Alm

TAPPE E IMPEGNO FISICO:

1. M.ga Zannes (1680 m) – Rif. Firenze (2037 m): 11,6 km, disl. +942 m, -580 m, tempo: 5 h
2. Rif. Firenze (2037 m) – M.ga Zannes (1680 m): 21 km, disl. +813 m, -1175 m, tempo: 8 h



Le 2 tappe dell'itinerario

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

DESCRIZIONE DELLE TAPPE:

1. **1° giorno:** tappa di lunghezza e dislivello abbastanza elevati. Da M.ga Zannes per piacevole strada sterrata attraverso un bosco si raggiunge la Malga Tschantschenon (1928 m) sotto la Campiller Turm (2599 m) che chiude a nord este la lunga sequenza di guglie delle Odle. Da qui per sentiero si sale alla Forc. San Zenon (*Forc. de Furcia*, 2293 m), con la vicina Malga Medalges. Procedendo verso sud si attraversa il versante orientale delle Odle lungo un tratto dell'Alta Via delle Dolomiti n. 2 aggirando la Cresta di Longiarù e risalendo a svolte il ghiaione che porta alla Forc. della Roa (2617 m), punto più elevato del percorso. Si scende quindi per la solitaria Val di Roa fino a raggiungere il Rif. Firenze in Cisles (2037 m), adagiato su placidi e verdi prati sul versante meridionale delle Odle sovrastato dalle pareti rocciose della Gran Furchetta (3025 m), del Sass Rigais (3025 m), del Sas de Mesdì (2762 m) e della Gran Fermeda (2814 m).

2. **2° giorno:** tappa di lunghezza e dislivello elevati. Dal Rif. Firenze per sentiero fra prati si sale alla M.ga Piera Longia (2297 m), con la caratteristica pietra allungata che emerge dai prati, e si prosegue fino alla For. Pana (2456 m), da cui la discesa verso nord alla M.ga Brogles non è consigliabile a causa di franamenti ed anzi risulta chiusa dall'agosto 2020 per pericolo caduta massi. Percorrendo il panoramico sentiero del Seceda con le famose viste laterali delle cime del Fermeda si raggiunge la stazione a monte della cabinovia che sale da Ortisei e si scende per strada sterrata e sentieri al Plans de Feur (1725 m). Da qui per sentiero si risale la vallata percorsa dal Torrente Ruf de Grialeces fino al P.so di Bredles (2119 m) da cui per stradina sterrta si scende alla bella M.ga Brogles (2045 m). Da qui si segue il facile e piacevole Sentiero Adolf Munkel che con qualche saliscendi e spettacolari viste sulle pareti rocciose settentrionali delle Odle conduce al Rif. Odle (Geisler Alm, 2000 m). Proseguendo in discesa si passa per la Glatsch Alm (1902 m) e si torna al punto di partenza a M.ga Zannes.

Glatsch Alm (foto R. Ciri)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Le guglie che circondano la Gran Furchetta (foto R. Ciri)

Rif. Odle o Geisler Alm (foto R. Ciri)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Dotazioni obbligatorie richieste per i partecipanti:

- zaino da 40-50 litri
- adeguato abbigliamento da escursionismo a strati (pantaloni lunghi da trekking, maglia traspirante, pile leggero e pesante, giacca a vento o guscio, berretto, guanti, ricambi di magliette, calzettoni e biancheria intima)
- scarponi da montagna a caviglia alta con suola scolpita, buona tenuta e aderenza
- cappellino, occhiali da sole, crema solare
- necessario per lavaggi, ciabatte per i rifugi
- sacco lenzuolo o sacco a pelo personale e vestiario per dormire
- borraccia con acqua (almeno 2 litri)
- pranzo al sacco personale per il 1° giorno
- frutta secca e barrette ai cereali
- bastoncini da trekking se abituati ad utilizzarli
- piccolo kit di primo soccorso
- tessera del Cai se si è iscritti al Cai

Le Odle viste dalla Val di Funes (foto R. Ciri)

Quota Guida: importo accompagnamento di 2 giorni

- da 4 a 6 persone: 190 €/persona
- da 7 a 11 persone: 150 €/persona

Caparra confirmatoria: 100 €/persona
La caparra è riferita all'importo per la sola Guida e non riguarda il costo dei rifugi o altri costi.

Da inviare il 24/06/24 (attendere e-mail conferma) a Roberto Ciri alle seguenti coordinate:
Conto Corrente Bancario UNICREDIT BANCA - IBAN: IT61M0200854300000100372657
C/C n°: 00100372657EUR BIC SWIFT: UNCRITM1023
Inviare la distinta di versamento via e-mail a info@emozionenatura.it

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Il pagamento della caparra dovrà essere effettuato **il giorno 24 giugno dopo aver ricevuto il 21 giugno la e-mail di conferma** che il trekking si svolgerà avendo raggiunto il numero minimo di 4 partecipanti. La caparra sarà restituita solo nel caso di annullamento del trekking da parte delle Guide per motivi meteorologici o di qualsiasi altra natura, ma non nel caso di impossibilità a partecipare da parte della persona iscritta dal momento che l'assenza di persone già prenotate potrebbe determinare il non raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto e/o la non partecipazione di altre persone interessate.

Saldo dell'importo: il saldo (90 € o 50 € a seconda del n° di partecipanti) dovrà essere versato tramite bonifico bancario con invio della distinta di versamento entro il 04/07/24 via e-mail a info@emozionenatura.it oppure o in contanti alla Guida Roberto Ciri il giorno dell'incontro.

La quota della Guida Ambientale Escursionistica comprende:

- accompagnamento con divulgazione di aspetti naturalistici, ambientali, storici
- assicurazione RC vs. terzi
- rimborsi spese (non in fattura essendo un rimborso spese)

La quota non comprende:

- trasporti e parcheggi per il partecipante
- pernottamento + colazione nel rifugio per il partecipante, da pagare al rifugio
- cena alla carta e altri pasti e bevande nel rifugio per il partecipante, da pagare al rifugio
- assicurazione infortuni giornaliera stipulata da parte della GAE Roberto Ciri (1 €/giorno a persona → 2 €, non in fattura essendo un rimborso spese di tale quota anticipata da Roberto Ciri)
- ogni altra eventuale voce non inserita in "la quota comprende"

Assicurazione infortuni giornaliera GAE: l'assicurazione infortuni personale (copertura economica in caso di morte, danni fisici o invalidità conseguenti le attività svolte dai partecipanti) da richiedere al momento dell'iscrizione ed effettuata come assicurazione infortuni giornaliera al costo di 1,00 € (totale 2 € da rimborsare alla Guida, non fatturabile essendo un rimborso di un anticipo da parte della GAE). Si può anche stipulare autonomamente una assicurazione infortuni annuale con Euro Italia Club al costo di 10 €/anno che copre tutte le escursioni compiute nell'arco dell'anno con qualsiasi Guida Aigae (da attivare a cura del partecipante tramite apposita app. Per informazioni consultare il depliant informativo: https://www.aigae.org/wp-content/uploads/2019/09/EIC_OPUSCOLO-escursionisti.pdf
e il sito Trip&Trek: https://www.trip-trek.it/). Sottoscrivere l'assicurazione infortuni personale non è obbligatorio ma è consigliato dato che qualsiasi attività in ambiente naturale comporta dei rischi.

Costo del rifugio: da pagare direttamente al rifugio, non si effettua servizio di prenotazione

Rifugio	Soci Cai	Non soci Cai	Contatti
Firenze in Cisles	35 € + cena alla carta	45 € + cena alla carta	Tel: +39 0471/796307 (periodo apertura) Web: www.rifugiofirenze.com E-mail: info@rifugiofirenze.com

Gli importi sono quelli indicati nel sito web del rifugio.

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Contatto: Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica (A.I.G.A.E. n. LO601)
328/3874163 – info@emozionenatura.it

IMPORTANTE: se per ulteriori informazioni avete necessità di contattarmi vi consigliamo di inviarmi un SMS o un messaggio Whatsapp dato che al telefono potrei non essere raggiungibile, vi richiamerò appena possibile!

Sotto la parete nord della Gran Furchetta (foto R. Ciri)

Come si raggiunge il punto di incontro: dal casello dell'uscita A22 a Chiusa seguire le indicazioni per la Val di Funes e percorrerla tutta fino al paese di Santa Maddalena; superato il centro si trovano le indicazioni per Malga Zannes e si continua lungo la strada per altri 6 km fino al parcheggio di Malga Zannes.

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE
per escursione con Guida Ambientale Escursionistica

Ogni partecipante è tenuto a compilare questo "Modulo di iscrizione" con allegato "Regolamento di partecipazione all'escursione" e "Informativa privacy" e dovrà restituirlo firmato via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it - La compilazione di questo modulo di iscrizione è necessaria per partecipare al trekking e per la validità dell'assicurazione RC. La caparra dovrà essere versata come indicato nella voce "Caparra confirmatoria" e solo dopo aver ricevuto conferma via e-mail che il trekking si svolgerà; il pagamento del saldo potrà essere effettuato come indicato nella voce "Saldo dell'importo". La caparra sarà restituita solo nel caso di annullamento del trekking da parte della Guida per motivi meteorologici o di qualsiasi altra natura, ma non nel caso di impossibilità o rinuncia a partecipare da parte della persona iscritta dal momento che la rinuncia di persone già iscritte potrebbe determinare il non raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto e/o la non partecipazione di altre persone interessate. **L'eventuale rinuncia a partecipare dovrà essere inviata per e-mail o telefono ENTRO E NON OLTRE 4 giorni precedenti l'inizio del trekking; gli iscritti che dovessero disdire a meno di 4 giorni dall'inizio saranno tenuti a pagare il saldo della quota di iscrizione.**

Dati anagrafici e di recapito obbligatori per l'iscrizione e al fine del rilascio della fattura: (compilare in stampatello leggibile)

IO SOTTOSCRITTO/A

Nome: _____ Cognome: _____

Codice fiscale: _____ Cellulare: _____ Socio Cai n°: _____

E-mail: _____ N. adulti: _____

Indirizzo residenza: _____ N° _____ CAP _____ Prov. (_____)

RICHIEDO DI PARTECIPARE AL TREKKING CHE SI TERRA' NELLE DATE ___6-7 luglio 2024___

Pagamento caparra confirmatoria: bonifico bancario – Pagamento saldo: bonifico bancario o contanti

IMPORTANTE: prima di effettuare il pagamento della caparra attendere la e-mail di conferma di avvio del trekking che sarà inviata il giorno 21 giugno 2024 insieme all'indicazione della quota di iscrizione in base al numero di partecipanti

- → Confermi di aver letto, compreso e accettato il regolamento di partecipazione e l'informativa privacy? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → Confermi di aver letto, compreso e accettato le note relative a pagamento e rinuncia alla partecipazione? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → Autorizzi l'utilizzo della tua e-mail per ricevere future proposte di Emozione Natura? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → Hai attivato l'assicurazione infortuni annuale con Euro Italia Club tramite la app Trip&Trek? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → In assenza dell'assicurazione infortuni annuale con Euro Italia Club la Guida stipulerà un'assicurazione infortuni giornaliera al costo di 1 €/giorno che il partecipante dovrà rimborsare in contanti (totale 2 €)

Per l'assicurazione infortuni indicare il nome, cognome e cod. fisc. di TUTTE le persone per cui la si richiede, compresi minorenni:

_____ _____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____

Allergie o aspetti da segnalare: _____

Confermo di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1341 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella sezione B del presente modulo di adesione all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Liberatoria/autorizzazione per la pubblicazione di foto e video

Il/La sottoscritto/a _____ , in riferimento alle fotografie scattate e/o alle riprese video effettuate durante le escursioni e attività tenute da Roberto Ciri, con la presente (mettere una X):

☐ **autorizza** ☐ **non autorizza**

a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt.10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, "Legge sul diritto d'autore", alla eventuale pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito web www.emozionenatura.it e nella pagina Facebook "Emozione Natura - GAE Roberto Ciri" e relativo profilo Instagram, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video nell'archivio informatico di Roberto Ciri, prendendo atto che le finalità del loro utilizzo sono solo di tipo informativo ed eventualmente promozionale.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Informativa privacy sul trattamento dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 integrato con D. Lgs n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo in materia di privacy ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR): si informa che i dati personali conferiti nel presente modulo e nella liberatoria per l'utilizzo delle immagini e video saranno trattati con modalità cartacee e informatica nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso l'eventuale ritratto contenuto nelle foto e video nel caso ne sia stato autorizzato l'utilizzo, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria e per l'emissione della fattura per la prestazione professionale come richiesto dalle leggi vigenti. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo, ma nel caso di mancata prestazione del consenso all'utilizzo non potrà essere emessa fattura e non si potrà partecipare all'attività proposta. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. N. 196/2003, integrato con D. Lgs. n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR), in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta a info@emozionenatura.it (mettere una X)

☐ presto il consenso ☐ nego il consenso ☐ presto il consenso solo per l'emissione della fattura

Data: _____ Firma leggibile: _____

APPONENDO LA PROPRIA FIRMA IL PARTECIPANTE DICHIARA:

di avere ricevuto, letto, compreso e accettato le seguenti informative più sotto riportate e presenti nel documento "Escursione-Regolamento-Trekking-Privacy.pdf" inviato per e-mail nei giorni precedenti l'escursione e che può essere scaricato a questo indirizzo: https://www.emozionenatura.it/pdf/Escursione-Regolamento-Trekking-Privacy.pdf

a) informativa sul trattamento dei dati personali
b) regolamento di partecipazione all'escursione
c) di attenersi alle indicazioni fornite dalla Guida AIGAE Roberto Ciri (n. LO601)
d) di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1341 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella presente informativa per partecipare all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.
e) l'attendibilità delle informazioni fornite, consapevole delle responsabilità penali nel caso di dichiarazioni mendaci di cui all'articolo 76 del D. P. R. 28 dicembre 2000 n. 445.

Stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

MODULO DI ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE/– Sez. B

Clausole per la partecipazione all'escursione

1) Il/la partecipante all'escursione dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale conseguente all'accertamento del suo stato di salute.

2) Il/la partecipante all'escursione si impegna ad assumere un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà in occasione dell'escursione e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme civili che possano mettere in pericolo la propria e l'altrui incolumità.

3) Il/la partecipante all'escursione che eserciti la patria potestà su minori presenti in escursione da lui/lei accompagnati o a lui/lei affidati dichiara di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale o danno a persone e/o strutture e/o oggetti conseguente il comportamento dei suddetti minori.

4) Il/la partecipante all'escursione solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti, perdite e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali) che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui comportamento.

5) Il/la partecipante all'escursione, con la firma del presente modulo di adesione, si assume ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione al'escursione e solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni da egli/ella cagionati a sé stesso/a o a terzi verificatisi durante l'escursione, compresi i trasferimenti con qualsiasi mezzo da e verso il luogo dell'escursione.

6) Il/la partecipante all'escursione dichiara di attenersi alle indicazioni di sicurezza e comportamento fornite dall'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, e di assumersi ogni responsabilità civile e penale verso sé stesso/a o terzi conseguente a un eventuale abbandono dell'escursione guidata, nel qual caso sarà tenuto a firmare un apposito modulo di assunzione di responsabilità per abbandono dell'escursione.

7) Il/la partecipante che non intende effettuare la salita alla cima del Sasso Piatto attenderà al Rif. Sasso Piatto il ritorno della Guida che accompagnerà i partecipanti che intendono effettuare la salita. Chi attenderà al rifugio accetta di non essere sotto la responsabilità della Guida dal momento che non sta partecipando ad alcuna escursione guidata e che la responsabilità della Guida è relativa all'accompagnamento in escursione e non al tempo che le persone trascorrono in assenza di essa. Pertanto la responsabilità di qualsiasi cosa avvenga loro in assenza della Guida a seguito di proprie scelte, azioni e comportamenti, compreso allontanarsi dal rifugio, non potrà essere imputata alla Guida.

N.B.: il trekking verrà svolto solo in caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti indicato e si considerano partecipanti solo le persone che hanno compilato, firmato e inviato il modulo di iscrizione. Se non giungeranno un numero di iscrizioni pari al numero minimo di partecipanti richiesto il trekking non si svolgerà, pertanto invito le persone interessate a non presentarsi nel luogo di ritrovo senza aver inviato il modulo di iscrizione, dato che se il numero minimo di iscritti non viene raggiunto non troveranno nessuno ad accoglierle o se sono in esubero non potranno partecipare. In ogni caso le persone iscritte saranno avvisate via e-mail per la conferma o annullamento del trekking in base al numero di partecipanti e alle previsioni meteo. Grazie per la collaborazione.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE

Da compilare in modo sincero e senza sopravvalutarsi

Il mio livello di esperienza è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o **E1 - nullo** (è la prima volta che faccio un'escursione in montagna)
- o **E2 - minimo** (ho fatto una sola escursione in montagna)
- o **E3 - basso** (ho già fatto almeno una escursione in montagna)
- o **E4 - medio** (ho già fatto varie escursioni in montagna)
- o **E5 - alto** (sono abituato/a a fare escursioni in montagna)

Il mio livello di allenamento è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o **A1 - nullo** (non cammino molto e faccio molta fatica in salita)
- o **A2 - minimo** (ogni tanto faccio qualche passeggiata, ma ho difficoltà in salita)
- o **A3 - basso** (faccio passeggiate di 2-3 ore al massimo, ma posso affrontare qualche salita)
- o **A4 - medio** (faccio spesso escursioni anche di 5-6 ore e le salite non mi spaventano)
- o **A5 - alto** (faccio molto spesso escursioni anche di 7-10 ore e le salite non sono un problema)

Il massimo dislivello in salita che ho affrontato è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o < 400 m
- o fra 400 e 800 m
- o fra 800 e 1000 m
- o fra 1000 e 1400 m
- o > 1400 m

Il massimo numero di ore che ho camminato in un giorno è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o < 3 h
- o fra 3 e 6 h
- o fra 6 e 8 h
- o fra 8 e 10 h
- o > 10 h

La massima quota che ho raggiunto è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o < 1000 m
- o fra 1000 e 2000 m
- o fra 2000 e 2800 m
- o fra 2800 e 3500 m
- o > 3500 m

Il livello dei sentieri che ho già percorso è:
(metti una X sulle voci che si reputano più adatte)

- o passeggiata nel bosco
- o sentiero turistico (T)
- o sentiero escursionistico (E)
- o sentiero per escursionisti esperti (EE)
- o sentiero per escursionisti esperti con tratti attrezzati (EEA)

Su un sentiero stretto ed esposto mi sento:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o sereno/a e tranquillo/a
- o agitato/a
- o preoccupato/a
- o nervoso/a
- o soffro di vertigini
- o rischio di avere un attacco di panico

Elenca alcuni itinerari percorsi o vette salite:

- o _____
- o _____
- o _____
- o _____
- o _____
- o _____
- o _____

Data: _____ Firma leggibile: _____

Stampare, compilare e firmare questa pagina e inviarla via e-mail a info@emozionenatura.it come PDF o immagine (anche via whatsapp) entro la data indicata in "Prenotazione", grazie.

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri:

Roberto Ciri

Guida Ambientale Escursionistica (socio Aigae n. LO601), Roberto è un ex ufficiale istruttore presso la Scuola Militare Alpina di Aosta, socio Cai 25-ennale, ha frequentato i corsi di roccia e di arrampicata sportiva presso la "Scuola di Alpinismo Piovan" del Cai di Padova. Guida esperta si interessa da trent'anni alle vie normali delle cime ed ha effettuato un migliaio di salite dal Monte Bianco alle Dolomiti Friulane. Dal 2005 gestisce il sito web www.vienormali.it dedicato alle vie normali alle cime italiane e dell'arco alpino e www.3000dolomiti.it dedicato alle cime dolomitiche oltre i 3000 metri di altezza. Dal 2012 collabora con l'editore Idea Montagna Editoria e Alpinismo con cui ha pubblicato una ventina di guide escursionistiche fra cui "3000 delle Dolomiti", "La Via delle Bocchette e le ferrate del Brenta", "Vie normali nelle Dolomiti di Brenta", "Escursioni a Madonna di Campiglio", "Escursioni fra Brenta e Paganella", "Vol. 10 Lombardia del Sentiero Italia Cai". Dal 2014 è Socio Accademico del GISM (Gruppo Italiano Scrittori di Montagna). Dal 2019 è Guida Ambientale Escursionistica iscritto all'Aigae (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e svolge attività di accompagnamento in escursioni naturalistiche in montagna e ambienti naturali e attività naturalistiche per adulti e bambini.
Sito web: www.emozionenatura.it
E-mail: info@emozionenatura.it
Facebook: www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri
Instagram: www.instagram.com/emozionenaturagaerobertociri
You Tube: www.youtube.com/channel/UCx0-LZLrqxuxjLnq-DAVHNg

Aigae
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche
ATTESTATO PARTECIPAZIONE
CORSO NORD ITALIA - Parco Valle del Lambro- Dicembre 2018/Maggio2019
Guida Ambientale Escursionistica
Roberto Ciri
Il Presidente Nazionale AIGAE
Galli Davide

Libri scritti da Roberto Ciri:

Sentiero Italia vol. 10 – Lombardia

Da Como alla Conca del Montozzo

Roberto Ciri
Giovanna Prennushi
Stefania Bonomini
Franz Rossi

Volume 10 – LOMBARDIA
Due percorsi paralleli, tante tappe, dislivelli spesso sostenuti: il Sentiero Italia in Lombardia si svolge su terreni di alta montagna dove davvero si può assaporare tutto il fascino delle Alpi, tra pareti di granito, ghiacciai, panoramici crinali, laghi di origine glaciale, cascate e torrenti impetuosi.

Roberto Ciri - Via Calchera 47 25046 Cazzago San Martino (BS)
Cod. fisc.: CRIRRT68T05D653J P. IVA: 03693250288

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

ESCURSIONI AD ANELLO NELLE DOLOMITI ORIENTALI

65 itinerari nelle Dolomiti del Veneto e Friuli Venezia Giulia

ESCURSIONI AD ANELLO NELLE DOLOMITI OCCIDENTALI

66 itinerari dalle Dolomiti di Brenta alle Pale di San Martino

CIME ATTORNO A CORTINA

Le vie normali a 130 vette dolomitiche in Ampezzo, Cadore, Braies, Pusteria

ESCURSIONI TRA BRENTA E PAGANELLA

50 itinerari fra Dolomiti di Brenta e Paganella

3000 DELLE DOLOMITI

Le vie normali alle 86 vette dolomitiche oltre i 3000 m di altezza

PREALPI GARDESANE OCCIDENTALI

130 cime fra Lago d'Idro, Alpi di Ledro e Lago di Garda

ESCURSIONI A MADONNA DI CAMPIGLIO

30 itinerari fra Presanella e Dolomiti di Brenta

ESCURSIONI AD ANELLO NELLE DOLOMITI OCCIDENTALI

66 itinerari dalle Dolomiti di Brenta alle Pale di San Martino

PREALPI LOMBARDE CENTRALI

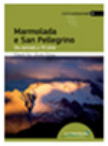
165 cime tra Lago di Lecco e Valle Camonica

LA VIA DELLE BOCCHETTE E LE FERRATE DEL BRENTA

25 vie ferrate e sentieri attrezzati

PREALPI LOMBARDE OCCIDENTALI

90 cime tra Lago Maggiore e Lago di Lecco



MARMOLADA E SAN PELLEGRINO

Vie normali a 70 cime

PREALPI BRESCIANE

125 cime tra Sebino, Val Trompia e Val Sabbia

VIE NORMALI NELLE DOLOMITI DI BRENTA

Vie normali a 170 vette

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Le Guide Ambientali Escursionistiche

Le Guide Ambientali Escursionistiche sono professionisti regolarmente retribuiti che accompagnano in sicurezza, assicurando la necessaria assistenza tecnica, singoli o gruppi in visita a tutto il territorio, illustrandone gli aspetti naturalistici, antropici e culturali, senza limiti altitudinali (come sancito dalla sentenza della Corte Costituzionale n. 459 del 14/12/05 e successive sentenze di T.A.R. come quella del Tribunale di Macerata del 03/06/2019) ma senza l'uso di mezzi per la progressione, anche innevati e svolgendo attività di didattica, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale ed educazione alla sostenibilità.

Le Guide Ambientali Escursionistiche svolgono la loro attività in aree protette e non, spaziando dall'accompagnamento in natura alla divulgazione e alla realizzazione di progetti di Educazione Ambientale.

L'attività professionale della Guida Ambientale Escursionistica prevede la descrizione, la spiegazione e l'illustrazione degli aspetti ambientali, naturalistici, antropologici e culturali del territorio con connotazioni scientifico-culturali, conducendo in visita ad ambienti montani, collinari, di pianura e acquatici, anche antropizzati, compresi parchi ed aree protette, nonché ambienti o strutture espositive di carattere naturalistico, eco-ambientale, etnologico ed ecologico, allo scopo di illustrarne gli elementi, le caratteristiche, i rapporti ecologici, il legame con la storia e le tradizioni culturali, le attrattive paesaggistiche, e di fornire elementi di sostenibilità e di educazione ambientale. L'attività professionale della Guida Ambientale Escursionistica prevede inoltre la progettazione, programmazione e svolgimento di laboratori ed iniziative di didattica, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale, anche affiancando, in ambito scolastico, il corpo insegnante.

A seguito della legge n. 4/2013 la Guida Ambientale Escursionistica è stata inserita tra le professioni cosiddette "libere", ovvero non ordinistiche, e quindi non soggette a nessun regime autorizzatorio.

AIGAE è l'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ed è una associazione di categoria nazionale che rappresenta chi per professione accompagna le persone in Natura, illustrando loro le caratteristiche ambientali e culturali dell'area visitata. È inserita nell'elenco ricognitivo del Ministero dello Sviluppo Economico, tra le Associazioni Professionali che rilasciano l'Attestato di Qualità e Qualificazione Professionale dei Servizi prestati dai Soci", ai sensi della Legge n. 4/2013 (artt. 4, 7 e 8).

Si diventa Guida Ambientale Escursionistica associata all'AIGAE a seguito della frequentazione di un corso professionalizzante di 300 ore con esame finale di abilitazione alla professione, solo superando il quale si ha la possibilità di iscriversi all'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.