

NATURA e MENTE

Proposta di attività, laboratori, escursioni e giochi
per scoprire la Natura e "imparare facendo"



Emozione Natura

GUIDA ASSOCIATA
Aigae[®]
Associazione Italiana Guide
Ambientali Escursionistiche

Socio n. LO601

NATURA e MENTE

futuro...

natura...

scuola...

Tre semplici considerazioni,
un'idea...

NATURA *e* MENTE

1 - Il futuro è nelle mani dei nostri figli





NATURA e MENTE

Il futuro del nostro pianeta, dell'ambiente e della società è nelle mani dei nostri figli.

Un giorno saranno loro ad essere sindaci, assessori, imprenditori, scienziati, politici ecc...
ovvero **gli adulti che prenderanno le decisioni** che potranno migliorare o peggiorare la società e il pianeta in cui vivranno.

Ma è "ora" che sono bambini che hanno la possibilità e il potenziale per maturare una **coscienza ambientale e una sensibilità** che un giorno li porterà a fare delle scelte che tengano conto della società e del pianeta in cui vivono, per il bene delle generazioni future.

Loro hanno l'occasione di migliorare il mondo laddove le generazioni che li hanno preceduti hanno fallito...

NATURA *e* MENTE



2 - Il disturbo da deficit di natura



NATURA e MENTE

La società moderna ha creato un distacco sempre più evidente fra le persone e la Natura, distacco che è ormai riconosciuto nel cosiddetto "**disordine o disturbo da deficit di natura**".

Numerosi studi indicano che l'**assenza di attività all'aria aperta** e di panorami naturali nella vita dei **bambini** può favorire condizioni di difficoltà di attenzione e socializzazione, come l'ADHD (disturbo da deficit di attenzione e iperattività).

I risultati di molteplici ricerche scientifiche internazionali evidenziano la correlazione tra il progressivo allontanamento delle persone dagli spazi verdi e l'aumento di pazienti **adulti** affetti da disturbi fisici e psichici di vario genere.

NATURA *e* MENTE



Le ricerche sul “disturbo da deficit di natura” dimostrano che Il **contatto con la Natura** è un aspetto fondamentale per garantire una **crescita equilibrata di bambini e ragazzi**, sia dal punto di vista fisico che psichico, emotivo e relazionale.

La Natura non è solo uno sfondo in cui farsi belle fotografie, ma è la nostra casa, è ciò da cui dipende la nostra vita e sopravvivenza, è ciò di cui siamo fatti. Svolgere **attività all'aria aperta** e nell'ambiente naturale è di grande importanza per ridurre tale distacco e per il benessere dei bambini.

L'Istituto Superiore di Sanità ha istituito dall'ottobre 2018 un corso di formazione a distanza online finalizzato alla sensibilizzazione di insegnanti, genitori, operatori sanitari, ma anche istituzioni e decisori politici, al cosiddetto “**disturbo pediatrico da deficit di natura**”, così definito per la prima volta da Richard Louv, giornalista e scrittore americano, in uno dei suoi libri più famosi “*Last child in the Woods*” del 2005.

NATURA e MENTE

3 – La scuola insegna molta teoria e poca pratica





NATURA e MENTE

“Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco” (Confucio)

Un esempio su tutti: la scuola primaria

- 12 materie differenti
- 15 libri di testo
- aggiunta di fotocopie su fotocopie (anche delle foglie!)
- centinaia di esercizi l'anno
- circa 50 verifiche l'anno
- pochissime attività pratiche ed esperimenti

Dove è finito l'**imparare facendo**? E la **manualità**? E la **sperimentazione**?

NATURA e MENTE

Il futuro è nelle
mani dei nostri figli



Il disturbo da
deficit di natura



Scuola teorica e
non pratica



NATURA e MENTE



NATURA e MENTE

Le **attività ed escursioni naturalistiche** proposte prevedono non solo camminate in ambienti naturali con spiegazioni di aspetti legati ad essi, ma attività **sia didattiche che esperienziali** per conoscere il mondo naturale e i suoi componenti, comprendere le connessioni e relazioni in esso presenti, il valore della biodiversità e la necessità del **ruolo e comportamento personale** per la salvaguardia della Natura.

Le attività proposte si collocano nell'ambito delle azioni per il raggiungimento degli **obiettivi di sostenibilità dell'Agenda 20/30** per quanto riguarda ciò che ogni cittadino è tenuto a conoscere e fare per contribuire ad una società sostenibile, anche in sinergia o a supporto dei progetti portati avanti nelle scuole come l'Educazione Civica (comprendente l'Educazione Ambientale) che diventerà obbligatoria dal 2021.



NATURA e MENTE

Proposta di attività, laboratori, escursioni e giochi per scoprire la Natura e “imparare facendo”

Target: bambini fra i 7 e gli 11 anni (scuola primaria)

Obiettivo: scoprire la Natura, conoscerla, rispettarla e amarla divertendosi ed incontrando nuovi amici

Metodo: attività pratiche di educazione ambientale, laboratori naturalistici, esperimenti scientifici, giochi all'aria aperta ed escursioni

Numero min/max: 6 – 12 bambini

Incontri: di giovedì o sabato pomeriggio 2 o 3 volte al mese dal 15/03 al 30/06 e dal 25/08 al 30/10, secondo il calendario che sarà predisposto



NATURA e MENTE

Dove:

- le attività si svolgeranno all'aperto presso un'area identificata con il Comune di riferimento o, in caso di maltempo, presso una struttura al coperto
- le escursioni nei dintorni o di mezza giornata si terranno di sabato pomeriggio (tranne dal 25/08 al 10/09 in cui si terranno nei giorni feriali), quelle di un'intera giornata si terranno di domenica mattina e pomeriggio
- durante le escursioni è richiesta la presenza di un genitore
- in caso maltempo le escursioni saranno rimandate ad una data successiva



NATURA e MENTE

Attività previste:

Laboratori, esperienze e giochi didattici

1. **Come funziona la Terra?** - Esperimenti fra vulcani e strati rocciosi.
2. **Paleontologi per un giorno** - Scopriamo gli organismi del passato fra fossili e impronte di dinosauri.
3. **Che albero è questo?** - Impariamo a riconoscere le piante e la loro vita segreta.
4. **Che roccia è?** - Impariamo a riconoscere rocce e minerali.
5. **E se piove?** - Impariamo a costruire rifugi d'emergenza.
6. **E se perdo la bussola?** - Caccia al tesoro per imparare a orientarsi.
7. **Polvere di stelle!** - Laboratorio didattico e gioco dal vivo sulle stelle in vista dell'escursione stellare.
8. **Qualcuno ha scritto che...** - La scrittura nel tempo: Sumeri, Egizi, Celti e messaggi cifrati.



NATURA e MENTE

Escursioni nei dintorni

1. **A caccia di impronte** - Riconosciamo le tracce della presenza degli animali selvatici.
2. **Come piccoli archeologi** - Scopriamo un accampamento Neolitico imparando la storia dal vivo.
3. **Ma quella, che costellazione è?** - Scopriamolo insieme a un astronomo.
4. **La vita in una goccia d'acqua** - Osserviamo l'invisibile al microscopio.

Escursioni altrove

1. **Tracce di antichi dinosauri** - Escursione alla scoperta degli Arcosauri di Zone.
2. **Chi ha paura del buio?** - Escursione notturna sul Montorfano alla scoperta degli organismi notturni.
3. **Hai mai visto uno stambecco?** - Escursione in Val Seriana per vederli da vicino.
4. **Che fine ha fatto il ghiacciaio?** - Escursione alle Piramidi di terra di Zone.

NATURA e MENTE

Qualche esempio di attività svolte





NATURA e MENTE

Costi a bambino:

- attività presso il Comune di riferimento: 15 € ad attività (3 h)
- escursioni nei dintorni: 18 € a escursione (4 h)
- escursioni altrove: 25 € a escursione (8 h)
- costo complessivo a bambino per tutte le attività ed escursioni: 292 € (ca. 48 €/mese)
 - importo a bambino a carico delle famiglie: 40% (117 €, ca. 19 €/mese)
 - importo a bambino a carico del Comune di riferimento: 60% (175 €, 29 €/mese)
- sconto per fratelli/sorelle: 20% del totale
- pagamento: 50% anticipo + 50 % saldo entro il 31 marzo

Nei costi sono compresi:

- assicurazione RC terzi e assicurazione infortuni personale (10 €/anno, Aigae App Trip&Track - Escursioni Italia Club)
- tariffe della Guida Ambientale Escursionistica
- tutti i materiali necessari allo svolgimento delle attività
- elaborati realizzati nei laboratori che rimarranno ai bambini
- tesserino con foto e distintivi delle attività svolte
- bandana



NATURA e MENTE

Cosa serve:

1. un Comune che aderisca al progetto e creda nella necessità di investire sul futuro dei suoi cittadini e nel cambiamento che potranno generare da adulti, in particolare nei confronti della gestione e protezione dell'ambiente naturale
2. uno spazio all'aperto "protetto", come un parco pubblico comunale, con servizi igienici
3. uno spazio al riparo "protetto", come una stanza della biblioteca o il portico, con servizi igienici
4. il contributo finanziario delle attività svolte dalla Guida Aigae da parte del Comune (totale, in modo da offrire alle famiglie questa opportunità, o parziale, in modo da non pesare troppo nell'economia delle famiglie)

Questo Comune, **NATURA e MENTE** !

Natura *è* mente

perché si può vivere la Natura
con gli occhi di un bambino
una volta sola...



www.emozionenatura.it



www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri



www.instagram.com/emozionenaturagaerobertociri



Emozione Natura GAE Roberto Ciri