Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Trekking nelle Dolomiti di Sesto e Tre Cime di Lavaredo

Tre giorni di trekking nel cuore delle Dolomiti di Sesto lungo i sentieri che dalla Val Fiscalina risalgono alle Tre Cime di Lavaredo fra gli splendidi panorami delle crode rocciose ricchi di storia dell'alpinismo e della Grande Guerra sul Fronte Dolomitico



Trekking di circa 24 km alla scoperta di valli e cime dolomitihe con splendide viste sulle pareti rocciose e le aguzze vette delle Dolomiti di Sesto come la Punta dei Tre Scarperi, la Croda dei Toni, le famose Tre Cime di Lavaredo, il Monte Paterno, la Torre di Toblin, passando per i rifugi Zsigmondy-Comici, Pian di Cengia, Lavaredo, Auronzo e Locatelli. Un tour indimenticabile accompagnati dalla Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, autore di vienormali.it e di libri di escursioni con la casa editrice Idea Montagna, fra cui la guida ai 3000 delle Dolomiti e altre guide escursionistiche dedicate alle Dolomiti e alle loro vette.

Si invita a leggere attentamente e non di sfuggita tutta la scheda informativa, grazie.

Quando: 21-22-23 agosto 2026

Durata: 3 giorni

Partenza e ritorno: parcheggio pubblico a Sesto

Ritrovo: parcheggio pubblico a Sesto h 8,00 – da lì si salirà a Piano Fiscalina con il bus navetta (10 € a/r, costo non compreso da pagare sul posto)

Mappa: https://maps.app.goo.gl/QRtub5AhSGqzA3vs5

Numero minimo di partecipanti: 4

Numero massimo di partecipanti: 11

Livello di esperienza e allenamento richiesti: E5 e A5 (vedere sez. B del modulo di iscrizione)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Prenotazione: obbligatoria entro **martedì 24 febbraio 2026** con compilazione del modulo di iscrizione presente in fondo a questa scheda, da stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it – Purtroppo i rifugi richiedono la prenotazione con anche 6 mesi di anticipo e risultano già al completo entro fine marzo o anche prima! Pertanto è necessario che i partecipanti si iscrivano e prenotino con tale largo anticipo.

A chi è rivolto: escursionisti adulti e ragazzi di età superiore ad anni 16 con sufficiente allenamento fisico, buone condizioni di salute, passo sicuro, discreta esperienza escursionistica (ragazzi in presenza dei genitori i quali devono garantire la capacità dei figli di intraprendere tale itinerario quanto a lunghezza, fatica, difficoltà ed esperienza richiesta). La partecipazione è soggetta alla compilazione (in modo sincero!) di un questionario di auto valutazione delle proprie capacità ed esperienza escursionistiche e del proprio stato di allenamento (non richiesta per chi ha già partecipato a precedenti trekking con Emozione Natura). La Guida si riserva di non accettare la partecipazione di escursionisti non sufficientemente preparati ed allenati. La presenza di cani in questo trekking non è ammessa.



Vista dalla Forc. Lavaredo verso il Rif. Locatelli (foto R. Ciri)

Descrizione dell'itinerario:

Il trekking proposto è un percorso ad anello intorno alla Cima Una, il Monte Paterno e le tre Cime di Lavaredo che permetterà ai partecipanti di conoscere da vicino cime e pareti dolomitiche fra splendidi scenari e panorami nel cuore delle Dolomiti di Sesto. Il percorso è suddiviso in tre tappe in modo da non risultare eccessivamente faticoso, con dislivelli e tempi di percorso adatti ad ogni escursionista mediamente allenato, così da godere al meglio e con la giusta calma gli scenari che si apriranno man mano davanti agli occhi e vivere la conviviale esperienza del rifugio alpino.

INTENSITÀ: media

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

DIFFICOLTA': E (escursionistico), tempo stimato di cammino per ogni tappa pari a 4-5 h soste escluse, complessivo 12-15 h soste escluse

IMPEGNO FISICO: dislivello complessivo in salita fra 1700 e 1950 m a seconda delle varianti che la Guida proporrà, analogo in discesa, lunghezza complessiva 21-24 km

ESPERIENZA RICHIESTA: persone abituate ad effettuare escursioni in montagna

ALLENAMENTO RICHIESTO: capacità di compiere escursioni anche di 5-6 ore, non avere difficoltà in salita

QUOTA MASSIMA: Forc. Pian di Cengia (2602 m)

LUOGHI ATTRAVERSATI: Val Fiscalina, piana di Lavaredo, Val Sassovecchio

TAPPE E IMPEGNO FISICO:

1. Campo Fiscalino (1454 m) – Rif. Zsigmondy (2224 m): 7,3 km, disl. + 977 m, - 207 m, T = 4-4,30 h
   Salita alla Forc. Giralba: + 207 m di dislivello, 1,30 h a/r.
2. Rif. Zsigmondy (2224 m) – Rif. Locatelli (2405 m): 6-8,5 km, D+ 609/810 m, D- 422/630 m, T = 3,30-5,30 h a seconda delle varianti effettuate
   Salita alla Cima di Mezzo delle Crode Fiscaline: + 150 m dislivello, 1,30 h a/r.
3. Rif. Locatelli (2405 m) – Campo Fiscalino (1454 m): 8 km, D+ 134 m, D- 1085 m, T = 3,30-4,30 h
   Salita alla cima del Sasso di Sesto: + 210 m dislivello, 1 h.

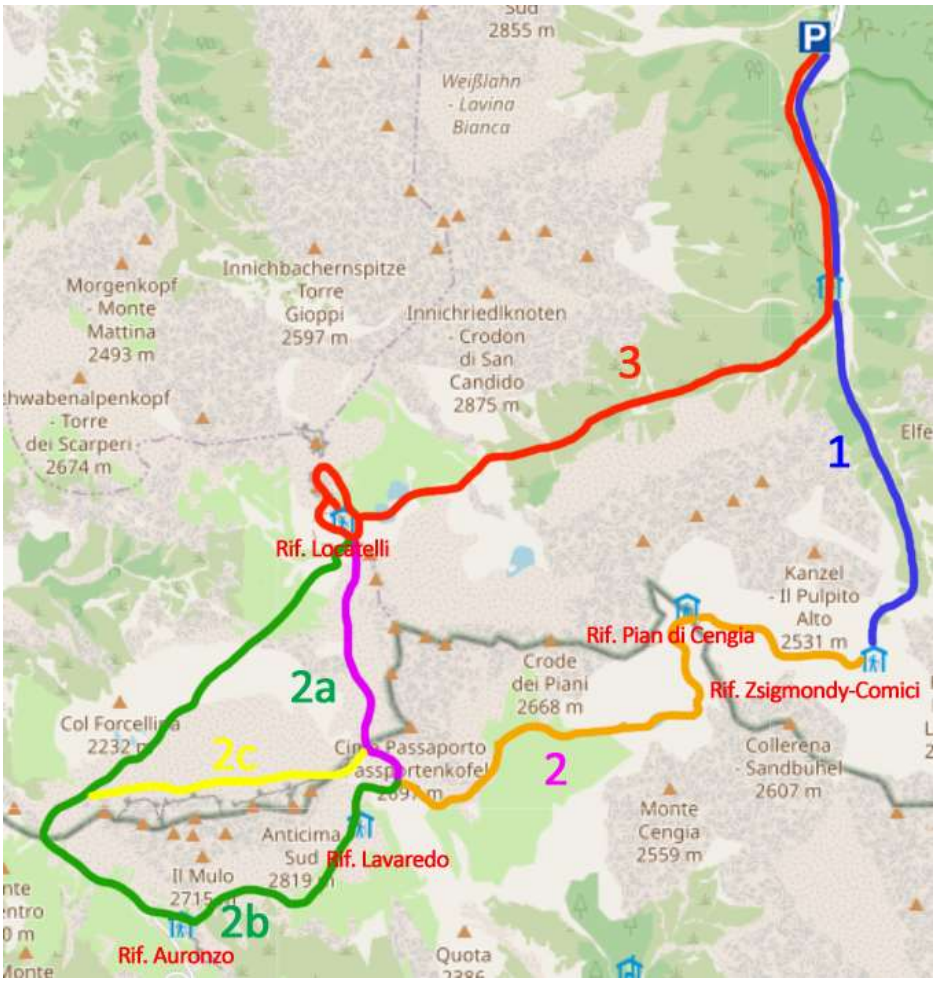
DESCRIZIONE DELLE TAPPE:

1. **1° giorno:** tappa di lunghezza e dislivello modesti. Da Piano Fiscalina (che raggiungeremo con il bus navetta dal paese di Sesto) si risale la Val Fiscalina dominata dalla Croda dei Toni per poi salire fino al **Rif. Zsigmondy-Comici** (2224 m). Dopo una meritata pausa di ristoro potremo salire fino alla **Forc. Giralba** (2431 m) per ammirare il panorama sulle vette dolomitiche circostanti per poi tornare al rifugio.

2. **2° giorno:** tappa di lunghezza e dislivello modesti. Dal Rif. Zsigmondy-Comici si prosegue in direzione ovest in salita fino al **P.so Fiscalino** (2519 m) e il **Rif. Pian di Cengia** (2528 m), a cavallo fra la Val Fiscalina e il M. Paterno con eventuale salita alla Cima di Mezzo delle Crode Fiscaline (2675 m, + 150 m di dislivello in salita) in base alle condizioni meteo, dei partecipanti e della successiva variante di percorso per il proseguimento. Dal Rif. Pian di Cengia saliremo alla vicina **Forc. Pian di Cengia** (2602 m) per poi scendere ai **Laghi di Cengia** (2324 m) e proseguire fino alla **Busa Passaporto** (2229 m) e al bivio con il Rif. Lavaredo, dove valuteremo la variante per proseguire fino al **Rif. Locatelli** (2405 m). Le varianti prevedono di raggiungere direttamente al Rif. Locatelli passando per la Forc. Lavaredo oppure effettuare il giro delle Tre Cime di Lavaredo con due possibili percorsi di diversa lunghezza e dislivello. Lo valuteremo sul posto in base alle condizioni meteo, dei partecipanti e degli orari.

3. **3° giorno:** tappa abbastanza lunga in discesa. Dal Rif. Locatelli potremo salire in cima al Sasso di Sesto (2539 m) per poi scendere lungo la Val Sassovecchio per tornare al punto di partenza al Piano Fiscalina. Da lì con il bus navetta torneremo al parcheggio pubblico di Sesto.

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri



Le 3 tappe dell'itinerario e possibili varianti

PUNTI DI APPOGGIO:

Rif. Zsigmondy-Comici
Tel: +39 0474/710358 - 0474/646273
Web: www.zsigmondyhuette.com
E-mail: info@zsigmondyhuette.com

Rif. Locatelli
Tel: +39 389/9076228
Web: www.dreizinnenhuette.com
E-mail: dreizinnenhuette@rolmail.net



Panorama sul M. Paterno e le tre Cime di Lavaredo all'alba (foto R. Ciri)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri



Le Tre Cime di Lavaredo (foto R. Ciri)

Dotazioni obbligatorie richieste per i partecipanti:

- zaino da 40-50 litri
- adeguato abbigliamento da escursionismo a strati (pantaloni lunghi da trekking, maglia traspirante, pile leggero e pesante, giacca a vento o guscio, berretto, guanti, ricambi di magliette, calzettoni e biancheria intima)
- scarponi da montagna a caviglia alta con suola scolpita, buona tenuta e aderenza
- cappellino, occhiali da sole, crema solare
- necessario per lavaggi e asciugamano
- ciabatte per i rifugi
- sacco lenzuolo o sacco a pelo personale e vestiario per dormire
- borraccia con acqua (almeno 2 litri)
- pranzo al sacco personale per i 3 giorni (o pranzi nei rifugi, non compreso)
- frutta secca e barrette ai cereali
- bastoncini da trekking se abituati ad utilizzarli
- piccolo kit di primo soccorso
- tessera del Cai se si è iscritti al Cai



Panorama dal Rif. Locatelli con il M. Paterno e le Tre Cime di Lavaredo (foto R. Ciri)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Quota Guida: importo accompagnamento di 3 giorni

N° persone	Importo Guida* / scontato 10%	Caparra 27/02/2026	Saldo il 21/08/26
4	305 € / 281 €	100 €	205 € / 181 €
5	293 € / 269 €	100 €	193 € / 169 €
6	284 € / 260 €	100 €	184 € / 160 €
7	279 € / 255 €	100 €	179 € / 155 €
8	244 € / 223 €	100 €	144 € / 123 €
9	241 € / 220 €	100 €	141 € / 120 €
10	238 € / 217 €	100 €	138 € / 117 €
11	236 € / 215 €	100 €	136 € / 115 €

* vedere “La quota comprende”
sconto del 10% per chi ha già partecipato a precedenti trekking di più giorni con Emozione Natura

Caparra confirmatoria: 100 €/persona
La caparra è riferita all’importo per la sola Guida e non riguarda il costo dei rifugi o altri costi.

Da **inviare il 27/02/26** (attendere e-mail conferma, non inviarla all’iscrizione!) a Roberto Ciri alle seguenti coordinate:
Conto Corrente Bancario UNICREDIT BANCA CIN: M ABI: 02008 CAB: 54300
C/C n°: 00100372657EUR BIC SWIFT: UNCRITM1023
IBAN: IT 61 M 02008 54300 000100372657 - IT61M0200854300000100372657
Inviare la distinta di versamento via e-mail a info@emozionenatura.it

Il pagamento della caparra dovrà essere effettuato **il giorno 27 febbraio 2026 dopo aver ricevuto la e-mail di conferma** che il trekking si svolgerà avendo raggiunto il numero minimo di 4 partecipanti. La caparra sarà restituita solo nel caso di annullamento del trekking da parte della Guida per motivi meteorologici o di qualsiasi altra natura, ma non nel caso di impossibilità a partecipare da parte della persona iscritta dal momento che l’assenza di persone già prenotate potrebbe determinare il non raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto e/o la non partecipazione di altre persone interessate.

Saldo dell’importo: il saldo dovrà essere effettuato in contanti alla Guida Roberto Ciri il giorno dell’incontro 21/08/26 oppure tramite bonifico bancario fra il 17 e il 20/08/26 con invio della distinta di versamento via e-mail a info@emozionenatura.it

La quota della Guida Ambientale Escursionistica comprende:

- 3 giornate di accompagnamento con divulgazione di aspetti naturalistici, ambientali, storici
- assicurazione RC vs. terzi
- rimborsi spese (non in fattura essendo un rimborso spese)

La quota non comprende:

- trasporti ed eventuali parcheggi per il partecipante
- bus navetta a/r da Sesto a Piano Fiscalina (10 €)
- pernottamento e mezza pensione nei rifugi per il partecipante, da pagare ai rifugi
- pasti e bevande diversi da quanto previsto nella mezza pensione dei rifugi
- assicurazione infortuni giornaliera se richiesta (1 €/giorno a persona → 3 €, rimborso)
- ogni altra eventuale voce non inserita in “la quota comprende”

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Assicurazione infortuni giornaliera GAE: 1 € (se richiesta)
alla quota di partecipazione va aggiunta l'assicurazione infortuni personale (copertura economica in caso di morte, danni fisici o invalidità conseguenti le attività svolte dai partecipanti) che sarà stipulata dalla Guida per ogni partecipante come assicurazione infortuni giornaliera al costo di 1 €/giorno a persona (totale 3 € da rimborsare alla Guida, non fatturabile essendo un rimborso di un anticipo da parte della GAE). Sottoscrivere l'assicurazione infortuni personale non è obbligatorio ma è consigliato dato che qualsiasi attività in ambiente naturale comporta dei rischi.

Costi dei rifugi: da pagare direttamente ai rifugi, non si effettua servizio di prenotazione

Rifugio	Soci Cai	Non soci Cai	Pasti
Zsigmondy-Comici	83 €	83 €	cena e colazione comprese
Locatelli	66 €	80 €	cena e colazione comprese
Tot. 2 notti:	**149 €**	**163 €**	

Gli importi dei rifugi sono quelli indicati nei siti web dei rifugi. Il costo dei pernottamenti nei rifugi si riferiscono al pernottamento in "camerone", i costi per stanze singole o doppie sono estremamente elevati e non vengono proposti. Se si desidera la stanza singola o doppia è necessario comunicarlo nel modulo di iscrizione al trekking.

Prezzi per pernottamenti nel 2026 Rif. Zsigmondy-Comici

- Dormitorio con mezza pensione € 83,00
- Prenotazioni e spese di cancellazione gratuite fino a 15 giorni prima dell'arrivo
- Spese di cancellazione da 14 giorni prima dell'arrivo: € 30,00 a persona a notte
- Spese di cancellazione da 4 giorni prima dell'arrivo: € 50,00 a persona a notte
- Mancata presentazione: € 80,00 a persona a notte

Politiche di Cancellazione e Pagamento Rif. Locatelli

- La caparra NON è in alcun modo rimborsabile, per nessun motivo e in nessuna circostanza, ai sensi dell'art. 1385 del Codice Civile
- La caparra è valida esclusivamente per la stagione e l'anno in corso. In caso di mancata fruizione entro tale termine, la somma versata sarà persa e non potrà essere riutilizzata in futuro.

Pagamenti nei rifugi: accettano solamente pagamenti in contanti

Eventi Improvvisi o Forza Maggiore
Non sono previsti rimborsi in caso di eventi esterni e imprevedibili, anche gravi, inclusi:

- condizioni meteorologiche avverse (pioggia, neve, ecc.)
- chiusura della strada,
- problemi personali o familiari,
- qualsiasi altra circostanza non dipendente dalla nostra volontà

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Importo complessivo: (Guida + Rifugi + Bus navetta + Assicurazione infortuni)

Sconto 10% sul solo importo della Guida per chi ha già partecipato a trekking di Emozione Natura

N° persone	Tot soci Cai / Sconto Guida 10%	Tot non soci Cai / Sconto Guida 10%
4	464 € / 440 €	478 € / 454 €
5	452 € / 428 €	466 € / 442 €
6	443 € / 419 €	457 € / 433 €
7	438 € / 414 €	452 € / 428 €
8	403 € / 382 €	417 € / 396 €
9	400 € / 379 €	414 € / 393 €
10	397 € / 376 €	411 € / 390 €
11	395 € / 374 €	409 € / 388 €



Il Rif. Locatelli sotto il Sasso di Sesto (foto R. Ciri)



Alba sulle Tre Cime di Lavaredo (foto R. Ciri)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Come si raggiunge il punto di incontro: da Bolzano tramite la A22 e poi la SS49 per Brunico, San Candido e Sesto; da Belluno per la SS51 e SS52 per Calalzo e Auronzo di Cadore.



Contatto: Roberto Ciri – Guida Ambientale Escursionistica (A.I.G.A.E. n. LO601)
328/3874163 – info@emozionenatura.it

IMPORTANTE: per ogni informazione o chiarimento inviare una e-mail o un SMS o un messaggio Whatsapp dato che al telefono potrei non essere continuamente raggiungibile, vi richiamerò appena possibile!



Tratto lungo il giro delle Tre Cime di Lavaredo (foto R. Ciri)

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

MODULO DI RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE
per escursione con Guida Ambientale Escursionistica

Ogni partecipante è tenuto a compilare questo "Modulo di iscrizione" con allegato "Regolamento di partecipazione all'escursione" e "Informativa privacy" e dovrà restituirlo firmato via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it - La compilazione di questo modulo di iscrizione è necessaria per partecipare al trekking e per la validità dell'assicurazione RC. La caparra dovrà essere versata come indicato nella voce "Caparra confirmatoria" e solo dopo aver ricevuto conferma via e-mail che il trekking si svolgerà; il pagamento del saldo potrà essere effettuato come indicato nella voce "Saldo dell'importo". La caparra sarà restituita solo nel caso di annullamento del trekking da parte della Guida per motivi meteorologici o di qualsiasi altra natura, ma non nel caso di impossibilità o rinuncia a partecipare da parte della persona iscritta dal momento che la rinuncia di persone già iscritte potrebbe determinare il non raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto e/o la non partecipazione di altre persone interessate. **L'eventuale rinuncia a partecipare dovrà essere inviata per e-mail o telefono ENTRO E NON OLTRE 10 giorni precedenti l'inizio del trekking; gli iscritti che dovessero disdire a meno di 10 giorni dall'inizio saranno tenuti a pagare il saldo della quota di iscrizione.**

Dati anagrafici e di recapito obbligatori per l'iscrizione e al fine del rilascio della fattura: (compilare in stampatello leggibile)

IO SOTTOSCRITTO/A

Nome: _____ Cognome: _____

Codice fiscale: _____ Cellulare: _____ Socio Cai n°: _____

E-mail: _____ N. adulti: _____ N. ragazzi (>16 anni): _____

Indirizzo residenza: _____ N° _____ CAP _____ Prov. (_____)

RICHIEDO DI PARTECIPARE AL TREKKING CHE SI TERRA' NELLE DATE ___21-22-23 agosto 2026___

Preferenza: ☐ camerone - ☐ camera doppia - ☐ camera singola

Pagamento caparra confirmatoria: bonifico bancario – Pagamento saldo: bonifico bancario o contanti

IMPORTANTE: prima di effettuare il pagamento della caparra attendere la e-mail di conferma di avvio del trekking che sarà inviata il giorno 27 febbraio 2026 insieme all'indicazione della quota di iscrizione in base al numero finale di partecipanti

- → Confermi di aver letto, compreso e accettato il regolamento di partecipazione e l'informativa privacy? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → Confermi di aver letto, compreso e accettato le note relative a pagamento e rinuncia alla partecipazione? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → Autorizzi l'utilizzo della tua e-mail per ricevere future proposte di Emozione Natura? ☐ **SI** ☐ **NO**
- → Richiedi l'assicurazione infortuni giornaliera al costo di 1 €/giorno da rimborsare in contanti (totale 3 €) ☐ **SI** ☐ **NO**

Per l'assicurazione infortuni indicare il nome, cognome e cod. fisc. di TUTTE le persone per cui la si richiede, compresi minorenni:

_____ _____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____

Allergie o aspetti da segnalare: _____

Confermo di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1341 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella sezione B del presente modulo di adesione all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.

Data: Firma leggibile:

_____ _____

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Liberatoria/autorizzazione per la pubblicazione di foto e video

Il/La sottoscritto/a _____ , in riferimento alle fotografie scattate e/o alle riprese video effettuate durante le escursioni e attività tenute da Roberto Ciri, con la presente (mettere una X):

☐ **autorizza** ☐ **non autorizza**

a titolo gratuito, senza limiti di tempo, anche ai sensi degli artt.10 e 320 cod. civ. e degli artt. 96 e 97 legge 22.4.1941, n. 633, "Legge sul diritto d'autore", alla eventuale pubblicazione e/o diffusione in qualsiasi forma delle proprie immagini sul sito web www.emozionenatura.it e nella pagina Facebook "Emozione Natura - GAE Roberto Ciri" e relativo profilo Instagram, su carta stampata e/o su qualsiasi altro mezzo di diffusione, nonché autorizza la conservazione delle foto e dei video nell'archivio informatico di Roberto Ciri, prendendo atto che le finalità del loro utilizzo sono solo di tipo informativo ed eventualmente promozionale.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Informativa privacy sul trattamento dei dati

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. n. 196/2003 integrato con D. Lgs n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo in materia di privacy ai sensi degli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR): si informa che i dati personali conferiti nel presente modulo e nella liberatoria per l'utilizzo delle immagini e video saranno trattati con modalità cartacee e informatica nel rispetto della vigente normativa e dei principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza; in tale ottica i dati forniti, ivi incluso l'eventuale ritratto contenuto nelle foto e video nel caso ne sia stato autorizzato l'utilizzo, verranno utilizzati per le finalità strettamente connesse e strumentali alle attività come indicate nella su estesa liberatoria e per l'emissione della fattura per la prestazione professionale come richiesto dalle leggi vigenti. Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo, ma nel caso di mancata prestazione del consenso all'utilizzo non potrà essere emessa fattura e non si potrà partecipare all'attività proposta. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'articolo 7 del D. Lgs. N. 196/2003, integrato con D. Lgs. n.101/2018 in adeguamento al regolamento europeo (UE) 2016/679 (GDPR), in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta a info@emozionenatura.it (mettere una X)

☐ presto il consenso ☐ nego il consenso ☐ presto il consenso solo per l'emissione della fattura

Data: _____ Firma leggibile: _____

APPONENDO LA PROPRIA FIRMA IL PARTECIPANTE DICHIARA:

di avere ricevuto, letto, compreso e accettato le seguenti informative più sotto riportate e presenti nel documento "Escursione-Regolamento-Trekking-Privacy.pdf" inviato per e-mail nei giorni precedenti l'escursione e che può essere scaricato a questo indirizzo: https://www.emozionenatura.it/pdf/Escursione-Regolamento-Trekking-Privacy.pdf

a) informativa sul trattamento dei dati personali
b) regolamento di partecipazione all'escursione
c) di attenersi alle indicazioni fornite dalla Guida AIGAE Roberto Ciri (n. LO601)
d) di aver compreso che l'escursione richiede una buona condizione di salute e di allenamento fisico, che non è consigliata a persone con problematiche cardiache, respiratorie, posturali, muscolari o in elevato sovrappeso e, ai sensi degli artt. 1341 e 1342 del c.c., di aver attentamente esaminato tutte le clausole contenute nella presente informativa per partecipare all'escursione e di approvarne specificatamente tutti i punti elencati.
e) l'attendibilità delle informazioni fornite, consapevole delle responsabilità penali nel caso di dichiarazioni mendaci di cui all'articolo 76 del D. P. R. 28 dicembre 2000 n. 445.

Stampare, compilare in tutti i campi, firmare ove richiesto e spedire via e-mail come scansione o foto a info@emozionenatura.it

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

MODULO DI ISCRIZIONE ALL'ESCURSIONE/– Sez. B

Clausole per la partecipazione all'escursione

1) Il/la partecipante all'escursione dichiara sotto la propria responsabilità di essere in buono stato di salute e di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale conseguente all'accertamento del suo stato di salute.

2) Il/la partecipante all'escursione si impegna ad assumere un comportamento conforme ai principi di legalità e rispetto dei principi di civiltà in occasione dell'escursione e a non assumere, in nessun caso, comportamenti contrari alla legge e alle norme civili che possano mettere in pericolo la propria e l'altrui incolumità.

3) Il/la partecipante all'escursione che eserciti la patria potestà su minori presenti in escursione da lui/lei accompagnati o a lui/lei affidati dichiara di esonerare l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, eventuali professionisti esterni coinvolti nell'escursione e gli altri partecipanti all'escursione da ogni responsabilità civile e penale o danno a persone e/o strutture e/o oggetti conseguente il comportamento dei suddetti minori.

4) Il/la partecipante all'escursione solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti, perdite e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali) che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui comportamento.

5) Il/la partecipante all'escursione, con la firma del presente modulo di adesione, si assume ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione al'escursione e solleva l'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni da egli/ella cagionati a sé stesso/a o a terzi verificatisi durante l'escursione, compresi i trasferimenti con qualsiasi mezzo da e verso il luogo dell'escursione.

6) Il/la partecipante all'escursione dichiara di attenersi alle indicazioni di sicurezza e comportamento fornite dall'organizzatore dell'escursione, Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri, e di assumersi ogni responsabilità civile e penale verso sé stesso/a o terzi conseguente a un eventuale abbandono dell'escursione guidata, nel qual caso sarà tenuto a firmare un apposito modulo di assunzione di responsabilità per abbandono dell'escursione.

7) Il/la partecipante che non intende effettuare la salita alle cime attenderà nei rifugi il ritorno della Guida che accompagnerà i partecipanti che intendono effettuare la salita. Chi attenderà al rifugio accetta di non essere sotto la responsabilità della Guida dal momento che non sta partecipando ad alcuna escursione guidata e che la responsabilità della Guida è relativa all'accompagnamento in escursione e non al tempo che le persone trascorrono in assenza di essa. Pertanto la responsabilità di qualsiasi cosa avvenga loro in assenza della Guida a seguito di proprie scelte, azioni e comportamenti, compreso allontanarsi dal rifugio, non potrà essere imputata alla Guida.

N.B.: il trekking verrà svolto solo in caso di raggiungimento del numero minimo di partecipanti indicato e si considerano partecipanti solo le persone che hanno compilato, firmato e inviato il modulo di iscrizione. Se non giungeranno un numero di iscrizioni pari al numero minimo di partecipanti richiesto il trekking non si svolgerà, pertanto invito le persone interessate a non presentarsi nel luogo di ritrovo senza aver inviato il modulo di iscrizione, dato che se il numero minimo di iscritti non viene raggiunto non troveranno nessuno ad accoglierle o se sono in esubero non potranno partecipare. In ogni caso le persone iscritte saranno avvisate via e-mail per la conferma o annullamento del trekking in base al numero di partecipanti e alle previsioni meteo. Grazie per la collaborazione.

Data: _____ Firma leggibile: _____

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE

Da compilare in modo sincero e senza sopravvalutarsi

Il mio livello di esperienza è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o **E1 - nullo** (è la prima volta che faccio un'escursione in montagna)
- o **E2 - minimo** (ho fatto una sola escursione in montagna)
- o **E3 - basso** (ho già fatto almeno una escursione in montagna)
- o **E4 - medio** (ho già fatto varie escursioni in montagna)
- o **E5 - alto** (sono abituato/a a fare escursioni in montagna)

Il mio livello di allenamento è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o **A1 - nullo** (non cammino molto e faccio molta fatica in salita)
- o **A2 - minimo** (ogni tanto faccio qualche passeggiata, ma ho difficoltà in salita)
- o **A3 - basso** (faccio passeggiate di 2-3 ore al massimo, ma posso affrontare qualche salita)
- o **A4 - medio** (faccio spesso escursioni anche di 5-6 ore e le salite non mi spaventano)
- o **A5 - alto** (faccio molto spesso escursioni anche di 7-10 ore e le salite non sono un problema)

Il massimo dislivello in salita che ho affrontato è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o < 400 m
- o fra 400 e 800 m
- o fra 800 e 1000 m
- o fra 1000 e 1400 m
- o > 1400 m

Il massimo numero di ore che ho camminato in un giorno è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o < 3 h
- o fra 3 e 6 h
- o fra 6 e 8 h
- o fra 8 e 10 h
- o > 10 h

La massima quota che ho raggiunto è:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o < 1000 m
- o fra 1000 e 2000 m
- o fra 2000 e 2800 m
- o fra 2800 e 3500 m
- o > 3500 m

Il livello dei sentieri che ho già percorso è:
(metti una X sulle voci che si reputano più adatte)

- o passeggiata nel bosco
- o sentiero turistico (T)
- o sentiero escursionistico (E)
- o sentiero per escursionisti esperti (EE)
- o sentiero per escursionisti esperti con tratti attrezzati (EEA)

Su un sentiero stretto ed esposto mi sento:
(mettere una X sulla voce più che si reputa più adatta)

- o sereno/a e tranquillo/a
- o agitato/a
- o preoccupato/a
- o nervoso/a
- o soffro di vertigini
- o rischio di avere un attacco di panico

Elenca alcuni itinerari percorsi o vette salite:

- o _____
- o _____
- o _____
- o _____
- o _____
- o _____
- o _____

Data: _____ Firma leggibile: _____

Stampare, compilare e firmare questa pagina e inviarla via e-mail a info@emozionenatura.it come PDF o immagine (anche via whatsapp) entro la data indicata in "Prenotazione", grazie.

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Guida Ambientale Escursionistica Roberto Ciri:


Roberto Ciri

Guida Ambientale Escursionistica (socio Aigae n. LO601), Roberto è un ex ufficiale istruttore presso la Scuola Militare Alpina di Aosta, socio Cai 25-ennale, ha frequentato i corsi di roccia e di arrampicata sportiva presso la "Scuola di Alpinismo Piovan" del Cai di Padova. Guida esperta si interessa da trent'anni alle vie normali delle cime ed ha effettuato un migliaio di salite dal Monte Bianco alle Dolomiti Friulane. Dal 2005 gestisce il sito web www.vienormali.it dedicato alle vie normali alle cime italiane e dell'arco alpino e www.3000dolomiti.it dedicato alle cime dolomitiche oltre i 3000 metri di altezza. Dal 2012 collabora con l'editore Idea Montagna Editoria e Alpinismo con cui ha pubblicato una ventina di guide escursionistiche fra cui "3000 delle Dolomiti", "La Via delle Bocchette e le ferrate del Brenta", "Vie normali nelle Dolomiti di Brenta", "Escursioni a Madonna di Campiglio", "Escursioni fra Brenta e Paganella", "Vol. 10 Lombardia del Sentiero Italia Cai". Dal 2014 è Socio Accademico del GISM (Gruppo Italiano Scrittori di Montagna). Dal 2019 è Guida Ambientale Escursionistica iscritto all'Aigae (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche) e svolge attività di accompagnamento in escursioni naturalistiche in montagna e ambienti naturali e attività naturalistiche per adulti e bambini.
Sito web: www.emozionenatura.it
E-mail: info@emozionenatura.it
Facebook: www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri
Instagram: www.instagram.com/emozionenaturagaerobertociri
You Tube: www.youtube.com/channel/UCx0-LZLrqxuxjLnq-DAVHNg





Libri scritti da Roberto Ciri:



Sentiero Italia vol. 10 – Lombardia

Da Como alla Conca del Montozzo

Roberto Ciri
Giovanna Prennushi
Stefania Bonomini
Franz Rossi

Volume 10 – LOMBARDIA

Due percorsi paralleli, tante tappe, dislivelli spesso sostenuti: il Sentiero Italia in Lombardia si svolge su terreni di alta montagna dove davvero si può assaporare tutto il fascino delle Alpi, tra pareti di granito, ghiacciai, panoramici crinali, laghi di origine glaciale, cascate e torrenti impetuosi.

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

GUIDA ASSOCIATA Aigae® Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche



ESCURSIONI AD ANELLO NELLE DOLOMITI ORIENTALI

65 itinerari nelle Dolomiti del Veneto e Friuli Venezia Giulia



ESCURSIONI AD ANELLO NELLE DOLOMITI OCCIDENTALI

66 itinerari dalle Dolomiti di Brenta alle Pale di San Martino



CIME ATTORNO A CORTINA

Le vie normali a 130 vette dolomitiche in Ampezzo, Cadore, Braies, Pusteria



ESCURSIONI TRA BRENTA E PAGANELLA

50 itinerari fra Dolomiti di Brenta e Paganella



3000 DELLE DOLOMITI

Le vie normali alle 86 vette dolomitiche oltre i 3000 m di altezza



PREALPI GARDESANE OCCIDENTALI

130 cime fra Lago d'Idro, Alpi di Ledro e Lago di Garda



ESCURSIONI A MADONNA DI CAMPIGLIO

30 itinerari fra Presanella e Dolomiti di Brenta



ESCURSIONI AD ANELLO NELLE DOLOMITI OCCIDENTALI

66 itinerari dalle Dolomiti di Brenta alle Pale di San Martino



PREALPI LOMBARDE CENTRALI

165 cime tra Lago di Lecco e Valle Camonica



LA VIA DELLE BOCCHETTE E LE FERRATE DEL BRENTA

25 vie ferrate e sentieri attrezzati



PREALPI LOMBARDE OCCIDENTALI

90 cime tra Lago Maggiore e Lago di Lecco



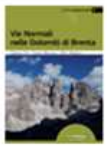
MARMOLADA E SAN PELLEGRINO

Vie normali a 70 cime



PREALPI BRESCIANE

125 cime tra Sebino, Val Trompia e Val Sabbia



VIE NORMALI NELLE DOLOMITI DI BRENTA

Vie normali a 170 vette

Roberto Ciri
Guida Ambientale Escursionistica
N. tessera socio: LO601
Tel. 328/3874163 - E-mail: info@emozionenatura.it
www.emozionenatura.it - www.facebook.com/EmozioNenaturaGAERobertoCiri

Le Guide Ambientali Escursionistiche

Le Guide Ambientali Escursionistiche sono professionisti regolarmente retribuiti che accompagnano in sicurezza, assicurando la necessaria assistenza tecnica, singoli o gruppi in visita a tutto il territorio, illustrandone gli aspetti naturalistici, antropici e culturali, senza limiti altitudinali (come sancito dalla sentenza della Corte Costituzionale n. 459 del 14/12/05 e successive sentenze di T.A.R. come quella del Tribunale di Macerata del 03/06/2019) ma senza l'uso di mezzi per la progressione, anche innevati e svolgendo attività di didattica, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale ed educazione alla sostenibilità.

Le Guide Ambientali Escursionistiche svolgono la loro attività in aree protette e non, spaziando dall'accompagnamento in natura alla divulgazione e alla realizzazione di progetti di Educazione Ambientale.

L'attività professionale della Guida Ambientale Escursionistica prevede la descrizione, la spiegazione e l'illustrazione degli aspetti ambientali, naturalistici, antropologici e culturali del territorio con connotazioni scientifico-culturali, conducendo in visita ad ambienti montani, collinari, di pianura e acquatici, anche antropizzati, compresi parchi ed aree protette, nonché ambienti o strutture espositive di carattere naturalistico, eco-ambientale, etnologico ed ecologico, allo scopo di illustrarne gli elementi, le caratteristiche, i rapporti ecologici, il legame con la storia e le tradizioni culturali, le attrattive paesaggistiche, e di fornire elementi di sostenibilità e di educazione ambientale. L'attività professionale della Guida Ambientale Escursionistica prevede inoltre la progettazione, programmazione e svolgimento di laboratori ed iniziative di didattica, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale, anche affiancando, in ambito scolastico, il corpo insegnante.

A seguito della legge n. 4/2013 la Guida Ambientale Escursionistica è stata inserita tra le professioni cosiddette "libere", ovvero non ordinistiche, e quindi non soggette a nessun regime autorizzatorio.

AIGAE è l'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche ed è una associazione di categoria nazionale che rappresenta chi per professione accompagna le persone in Natura, illustrando loro le caratteristiche ambientali e culturali dell'area visitata. È inserita nell'elenco ricognitivo del Ministero dello Sviluppo Economico, tra le Associazioni Professionali che rilasciano l'Attestato di Qualità e Qualificazione Professionale dei Servizi prestati dai Soci", ai sensi della Legge n. 4/2013 (artt. 4, 7 e 8).

Si diventa Guida Ambientale Escursionistica associata all'AIGAE a seguito della frequentazione di un corso professionalizzante di 300 ore con esame finale di abilitazione alla professione, solo superando il quale si ha la possibilità di iscriversi all'Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche.